



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



e-SENIOR

INFORMATYKA
DLA KAŻDEGO



Witam Państwa serdecznie,



Broszura, którą trzymają Państwo w rękach, została przygotowana przez Fundację „Idea dla Ciebie” jako część projektu „e-SENIOR” współfinansowanego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „Aktywni+”. Projekt ten dedykowany jest zarówno dla osób, które nie miały do tej pory do czynienia z urządzeniami takimi jak komputer, tablet czy telefon typu smartfon, jak również dla tych, które są na początku tej drogi.

Zapraszam Państwa do zapoznania się z niniejszą publikacją w której w prosty i przystępny sposób przedstawione zostaną podstawowe informacje związane z informatyką.

*Z wyrazami szacunku,
Agnieszka Janczura*

Prezes Fundacji "Idea dla Ciebie"



Zapraszam na kanał YouTube „Idea dla Ciebie”, na którym znajdą Państwo filmy przygotowane z myślą o Seniorach pod następującymi tytułami:

1. Informatyka dla każdego - podstawy informatyki przedstawione w prosty i przystępny sposób.
2. Podstawy obsługi komputera.
3. Podstawy obsługi telefonu typu smartfon.
4. Komunikatory - nauka samodzielnego korzystania z komunikatorów do prowadzenia wideo rozmów, wysyłania i odbierania zdjęć i wiadomości tekstowych.
5. Jak korzystać z ciekawych aplikacji takich jak: YouTube, Facebook, Google Maps oraz Google Earth.
6. Jak założyć i korzystać z poczty e-mail?
7. Bezpieczeństwo finansów w internecie.
8. Zakupy przez internet - od zamówienia po odbiór w paczkomacie.

www.e-SENIOR.org.pl

W ramach projektu e-SENIOR powstała także strona internetowa, na której znajdą Państwo powyższe filmy, ale także niniejszy skrypt do samodzielnego pobrania i wydrukowania.

INFORMATYKA DLA KAŻDEGO

Współcześnie wydaje się, że komputery i smartfony są wszechobecne i są częścią naszego życia.

Wiele osób mówi, że trudno wyobrazić sobie świat, w którym możemy polegać tylko na ręcznych lub mechanicznych liczydłach, a po niezbędne informacje musimy wybrać się do biblioteki.

Niezależnie od tego kto ma rację, to bez wątpienia znajomość podstaw informatyki może wielu osobom ułatwić codzienne życie.



**Zacznijmy od tego,
czym w ogóle jest informatyka?**

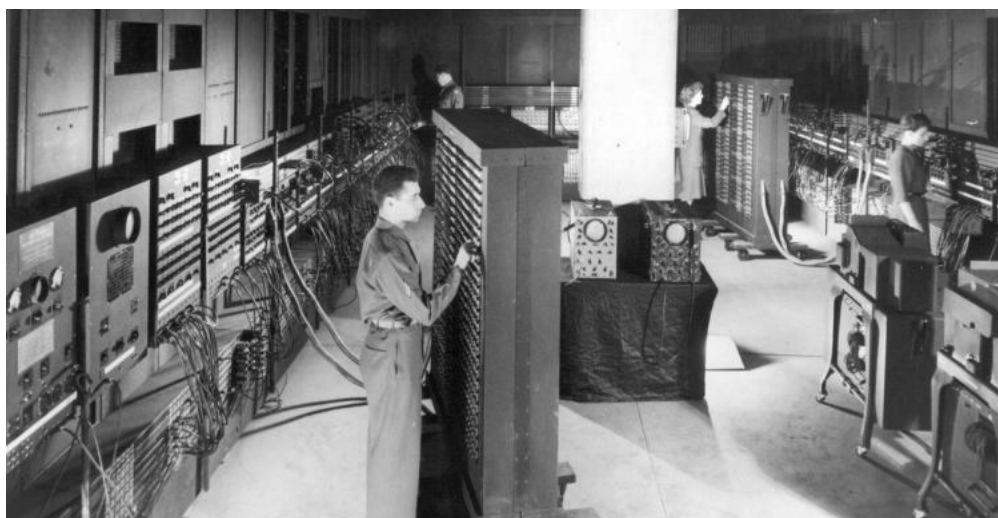
Szeroko pojęta informatyka jest dziedziną nauki i obejmuje wiele obszarów. Ale najważniejsze jest to, że pomaga nam, użytkownikom w wielu codziennych sprawach. Pozwala szybko znaleźć wiele ważnych informacji np. numer telefonu do urzędu czy do dobrego lekarza. Dzięki informatyce możemy w komputerze czy telefonie przechowywać nasze zdjęcia czy inne ważne dokumenty, możemy też komunikować się ze znajomymi. Informatyka zajmuje się wszystkim, co jest związane z komputerami i innymi urządzeniami tego typu.

PIERWSZY KOMPUTER

Kto i kiedy wymyślił pierwszy komputer?

Pierwszy komputer został publicznie zaprezentowany w Stanach Zjednoczonych w 1946 roku, czyli rok po zakończeniu II wojny światowej. Była to maszyna o nazwie ENIAC. Produkcja tego komputera kosztowała ponad 6 mln dolarów. Pierwszy komputer był ogromny. Zajmował 167 m² powierzchni, czyli tyle co duży dom mieszkalny. Składał się z 42 szaf z blachy stalowej, miał ponad 2,4 metra wysokości i mierzył 24 metry długości. A jego łączna waga przekraczała, uwaga, 27 ton.

Pierwsze komputery służyły głównie do wykonywania skomplikowanych obliczeń. W porównaniu z pierwszym komputerem dzisiejsze telefony komórkowe są średnio 50 tysięcy razy szybsze i ponad 43 tysiące razy lżejsze. Ale w latach 40. XX wieku zbudowanie pierwszego komputera było oczywiście ogromnym sukcesem!



Fotografia: <https://nano.komputronik.pl>

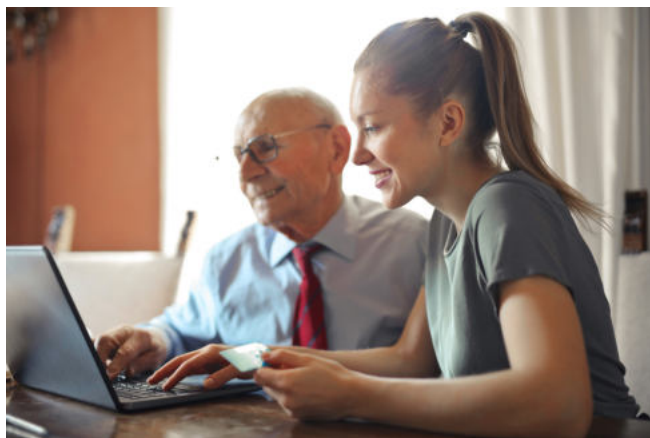
POLSKIE SUKCESY W DZIEDZINIE INFORMATYKI

W dziedzinie informatyki Polska także ma na swoim koncie wiele sukcesów. W 1961 r. we wrocławskiej fabryce Elwro wyprodukowano i uruchomiono pierwszy polski komputer Odra. Jeden z ostatnich egzemplarzy Odry wyszedł z użycia dopiero w 2003 roku, po 29 latach bezawaryjnej pracy. A eksponat wciąż działający można zobaczyć w Muzeum Historii Komputerów i Informatyki w Katowicach.

Mówiąc o polskich sukcesach w dziedzinie informatyki warto wspomnieć także o Jacku Karpińskim. Jacek Karpiński to polski inżynier elektronik i informatyk, walczył jako żołnierz Szarych Szeregów w batalionie „Zośka”, był także uczestnikiem Powstania Warszawskiego, trzykrotnie odznaczony Krzyżem Walecznych. Na polu informatyki znany jest przede wszystkim jako projektant minikomputera K-202, który stworzył wraz ze swoim zespołem w latach siedemdziesiątych. K-202 to doskonały projekt, który przepadł niestety przez problemy powstałe w trakcie jego wykonania. Jednak gdyby został wcielony w życie miałby ogromne szanse na światowy sukces.

SIEĆ KOMPUTEROWA - INTERNET

Pierwsze komputery służyły do obliczeń, ale wraz z rozwojem informatyki zaczęły służyć także do zapamiętywania dużej ilości danych.



Dlatego komputer można porównać do takiej dużej szafy w której mamy poukładane segregatory z różnymi ważnymi dokumentami. W ten sposób powstaje nasz własny np. album ze zdjęciami.





Z czasem wymyślono również, że komputery mogą być ze sobą połączone, czyli mogą tworzyć tzw. sieć. Czyli wiele takich szaf z różnymi danymi połączono w jeden system. Z biegiem lat sieci komputerowe stawały się coraz większe, czyli obejmowały coraz więcej urządzeń, aż w końcu powstała sieć globalna, czyli Internet.



Czym w praktyce jest internet?



Internet jest ogromnym systemem, za pomocą którego można przesyłać w bardzo szybki sposób przesyłać dowolną informację nawet na drugi koniec świata.

Można to wytłumaczyć na przykładzie poczty. Dawniej chcąc napisać list do przyjaciela należało wziąć kartkę i długopis, zapisać ręcznie wszystkie najważniejsze informacje, które chcemy mu przekazać. List należało włożyć do koperty, zaadresować i pójść z nim do najbliższej placówki pocztowej. Stamtąd nasz list z naklejonym znaczkiem trafiał do pocztowej centrali, a następnie do placówki w miejscu zamieszkania odbiorcy. I dopiero wówczas miejscowy listonosz doręczał ten list naszemu przyjacielowi.

Można powiedzieć, że internet przejął tę funkcję przekazywania informacji, z tą różnicą, że robi to znacznie szybciej. Wysyłając wiadomość mailem lub np. za pośrednictwem dowolnego komunikatora, niemal w tej samej sekundzie nasz odbiorca, nawet gdyby mieszkał na drugim końcu świata, będzie mógł tę wiadomość odczytać.



Pinterest board titled "Похожие" (Similar) featuring various typography and calligraphy designs. The board includes several pins with titles and descriptions:

- E-BOOK Fearless Lettering Workbook, Learn Hand Lettering...** (with image of markers and the word "gratitude")
- 40 Remarkable Examples Of Typography Design #10** (with image of a book cover)
- I'll Sleep When I'm Dead** (with image of a calligraphic design)
- 26 Black Ornate Alphabet, Gold Letters, Gold Numbers, Gold...** (with image of an ornate alphabet)
- Lettering Layout** (with image of a calligraphic layout)
- Best Lettering on Instagram "We share lettering..."** (with image of a calligraphic design)

Additional text on the screen includes: "Опробуйте этот пин! Добавьте фотографии, чтобы поделиться впечатлениями" and "Пользователь МАГАЗИНА сохранил этот пин на доске «Дизайн»".

Creative



Fundacja "Idea dla Ciebie"
Ignaców 14a
63-507 Kobyla Góra
tel. 695919344
www.ideadlaciebie.org



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



e-SENIOR

PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA



Witam Państwa serdecznie,



Broszura, którą trzymają Państwo w rękach, została przygotowana przez Fundację „Idea dla Ciebie” jako część projektu „e-SENIOR współfinansowanego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „Aktywni+”. Projekt ten dedykowany jest zarówno dla osób, które nie miały do tej pory do czynienia z urządzeniami takimi jak komputer, tablet czy telefon typu smartfon, jak również dla tych, które są na początku tej drogi.

Zapraszam Państwa do zapoznania się z niniejszą publikacją w której w prosty i przystępny sposób przedstawione zostaną podstawy obsługi komputera.

*Z wyrazami szacunku,
Agnieszka Janczura*

Prezes Fundacji "Idea dla Ciebie"



Zapraszam na kanał YouTube „Idea dla Ciebie”, na którym znajdą Państwo filmy przygotowane z myślą o Seniorach pod następującymi tytułami:

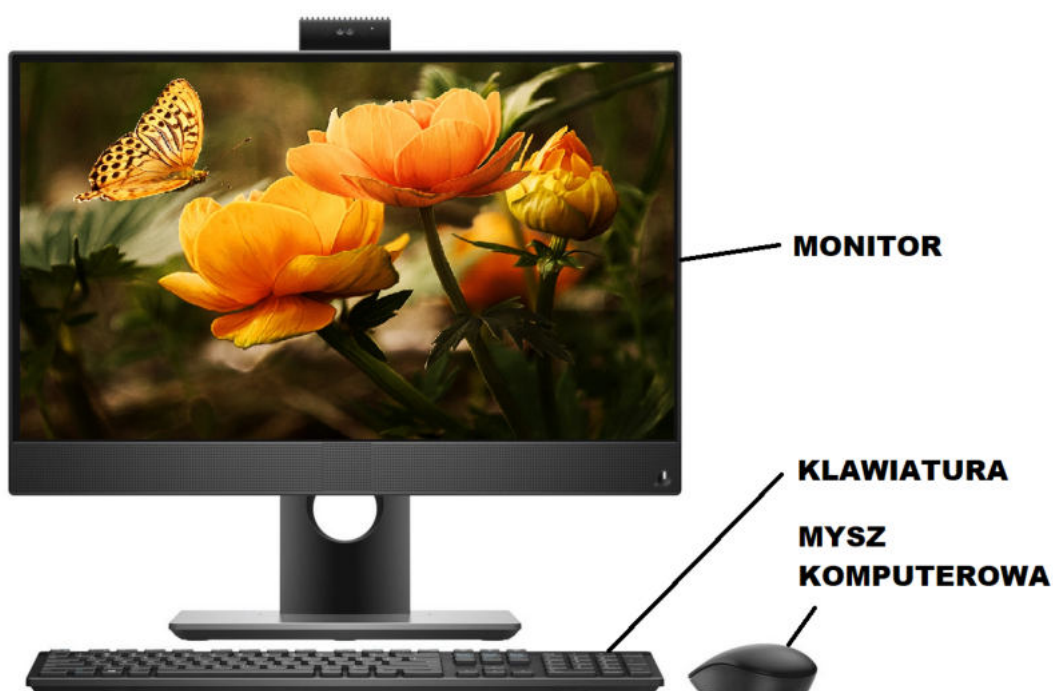
1. Informatyka dla każdego - podstawy informatyki przedstawione w prosty i przystępny sposób.
2. Podstawy obsługi komputera.
3. Podstawy obsługi telefonu typu smartfon.
4. Komunikatory - nauka samodzielnego korzystania z komunikatorów do prowadzenia wideo rozmów, wysyłania i odbierania zdjęć i wiadomości tekstowych.
5. Jak korzystać z ciekawych aplikacji takich jak: YouTube, Facebook, Google Maps oraz Google Earth.
6. Jak założyć i korzystać z poczty e-mail?
7. Bezpieczeństwo finansów w internecie.
8. Zakupy przez internet - od zamówienia po odbiór w paczkomacie.

www.e-SENIOR.org.pl

W ramach projektu e-SENIOR powstała także strona internetowa, na której znajdą Państwo powyższe filmy, ale także niniejszy skrypt do samodzielnego pobrania i wydrukowania.

PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA

Aby zacząć korzystać z komputera wystarczy nam podłączony do niego monitor, klawiatura oraz mysz komputerowa, nie jest konieczna znajomość budowy wewnętrznej tego urządzenia. W przypadku laptopów wszystkie te trzy urządzenia mamy już wbudowane. Komputer niezależnie od jego budowy, jak każde urządzenie elektroniczne ma przycisk, który służy do włączania. Po naciśnięciu przycisku czekamy, aż komputer się włączy. To, co widzimy na monitorze naszego komputera po jego włączeniu to pulpit, na którym mogą znajdować się różne ikony. Aby wydawać komputerowi polecenia potrzebujemy klawiaturę i myszkę.



Jak działa MYSZ KOMPUTEROWA?



Ta mała strzałka, którą widzimy na ekranie po włączeniu komputera to kursor. Do poruszania tą strzałką służy myszka. Jeżeli poruszymy myszą w lewo to strzałka poruszy się w lewo. Jeżeli poruszymy myszą w prawo to strzałka poruszy się w prawo, czyli nasz kursor porusza się dokładnie tak, jak my poruszamy myszką komputerową.

Mysz komputerowa wyposażona jest najczęściej w dwa przyciski lewy i prawy i bardzo często ma również kółko, które służy do przewijania stron internetowych lub stron w przeglądanych dokumentach. Lewy przycisk myszy służy do wybierania lub zaznaczania. Na każdej myszce komputerowej mamy jeszcze prawy przycisk. Po kliknięciu prawego przycisku otwiera nam się dodatkowe menu, ale nie jest ono zawsze takie samo, ponieważ to menu dotyczy tego, co akurat wskazuje nasz kursor. Na początkowym etapie podstawową funkcją do której będziemy używali prawego przycisku jest tworzenie nowych folderów lub dokumentów.

KLAWIATURA



Shift

Klikamy klawisz Shift w połączeniu z dowolną literą, aby wpisać wielką literę. Klikamy klawisz Shift w połączeniu z innym klawiszem, aby wpisać symbol, który widoczny jest w górnej części tego klawisza.

Enter

Klawisz Enter służy do zatwierdzania naszych wyborów - można go rozumieć jako klawisz "zatwierdź", "wejdź", "wykonaj". Podczas pisania tekstu klikamy klawisz Enter, aby przenieść kursor na początek następnego wiersza.

Tab

Klikamy klawisz Tab, aby przenieść kursor o kilka miejsc do przodu. Można także nacisnąć klawisz Tab, aby przejść do następnego pola tekstowego w formularzu.

Backspace

Klikamy klawisz Backspace, aby usunąć znak, który napisaliśmy i chcemy go zmienić na inny.

Caps Lk

Klikamy klawisz Caps Lock raz, aby wszystkie litery, które będziemy wpisywać były wielkimi literami. Jeżeli klikniemy klawisz Caps Lock ponownie, wyłączamy tę funkcję. Niektóre klawiatury zawierają lampkę wskazującą, czy klawisz Caps Lock jest włączony.

Klikamy spację, aby w trakcie pisania tekstu zrobić pojedynczą przerwę między wyrazami.

Do czego służą IKONY?

Te małe obrazki, które widzimy na pulpicie to są właśnie ikony. Można powiedzieć, że ikona jest tak naprawdę przyciskiem włączającym dany plik, folder czy program. Na pulpicie naszego komputera możemy mieć różne ikony.



Przykładowo:

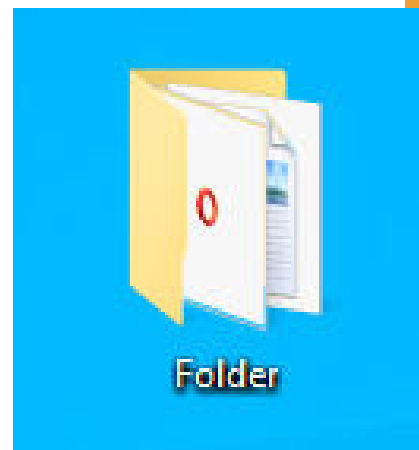
KOSZ to miejsce na dysku komputera w którym zamieszczane są dokumenty lub zdjęcia, które skasujemy z innych folderów.

FIREFOX jest to jedna z przeglądarek internetowych, czyli program dzięki któremu możemy połączyć się z Internetem.

WORD to najpopularniejszy program do pisania różnego rodzaju tekstów.



Co to jest FOLDER?



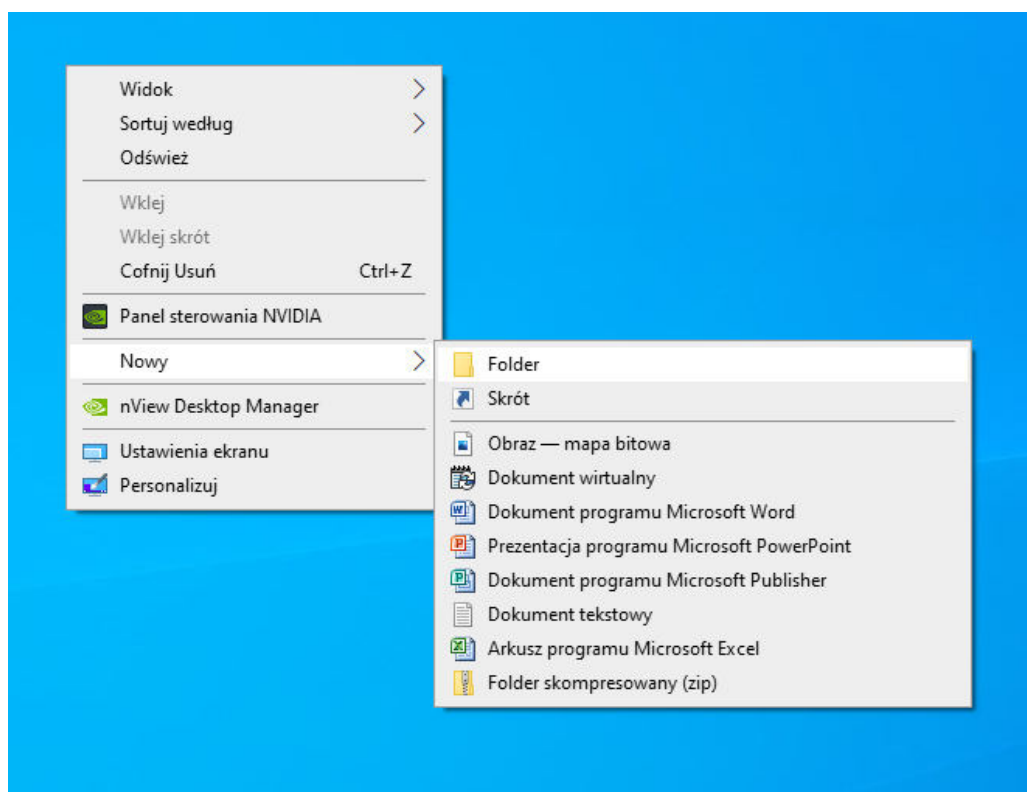
Jeżeli jesteśmy początkującymi użytkownikami komputera to najprostszą, a jednocześnie najbardziej użyteczną dla nas umiejętnością jest możliwość tworzenia folderów. Folder to katalog, czyli zbiór plików komputerowych. Możemy go porównać np. do komody z szufladami. Folder to nasza komoda, w której możemy mieć szuflady, czyli inne foldery lub zamiast szuflad dokumenty poukładane tak jak na półce. Folderom można nadawać dowolne nazwy, dzięki czemu mamy porządek w komputerze.

W komputerze mogą Państwo tworzyć dowolną liczbę folderów i w zależności od potrzeb nadawać im różne nazwy, dzięki czemu w Waszych zdjęciach, dokumentach, plikach muzycznych czy programach zawsze panować będzie ład i porządek.

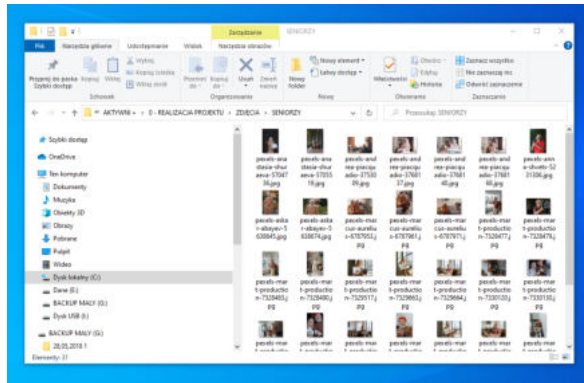
Jak utworzyć swój pierwszy folder?

Aby stworzyć folder klikamy na pulpicie prawym klawiszem myszy. Wyświetla się nam menu z którego wybieramy opcję „Nowy” najeżdżając na nią kursorem. Wówczas otwiera nam się dodatkowe menu z którego wybieramy opcję pierwszą od góry, czyli „Folder”. Klikamy w tym miejscu lewym klawiszem myszy. Na pulpicie został utworzony nowy folder. Każdy folder powinien mieć swoją nazwę.

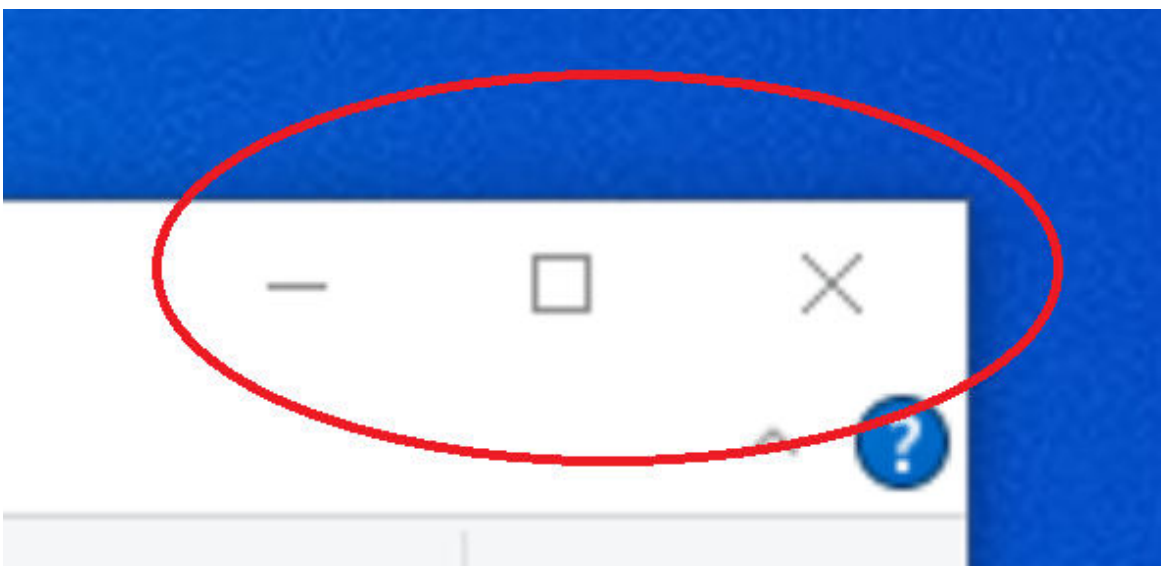
Udało nam się utworzyć folder, ale co dalej? Jak sprawdzić co zawiera ten folder? W tym celu należy kliknąć na folder dwa razy lewym klawiszem myszy.



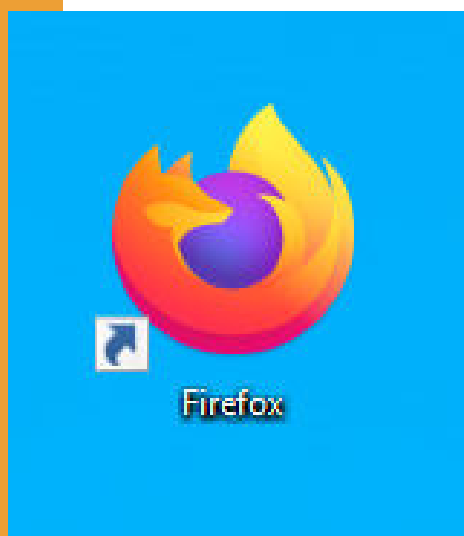
Okno folderu



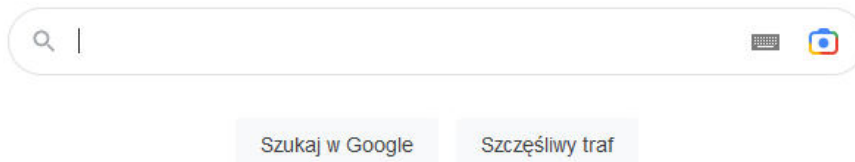
Jeżeli chodzi o okno folderu to w prawym, górnym rogu znajdują się trzy ważne ikonki. Pierwsza w postaci poziomej kreski służy do tzw. minimalizowania. Jej kliknięcie powoduje, że nasze okno znika z ekranu i pojawia się na dole na pasku zadań w postaci ikony. Gdy na nią klikniemy przywracamy nasze okno na pulpit. Druga ikonka w postaci kwadratu służy do zmniejszania wielkości okna lub powiększania okna na cały ekran. Natomiast „X” z prawego górnego rogu służy do zamykania okna czy programu.



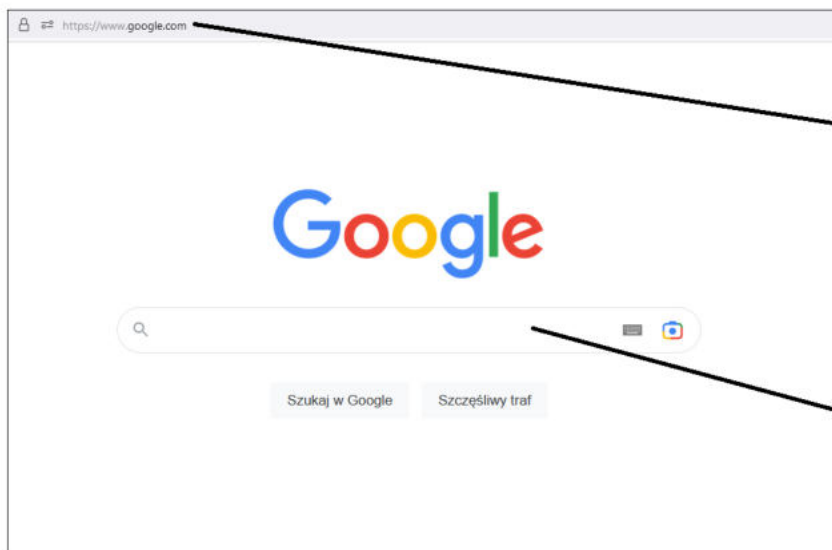
Jak korzystać z internetu?



Bardzo często komputer służy nam także do korzystania z Internetu. Korzystanie z internetu umożliwia nam np. przeglądarka internetowa. Istnieje wiele różnych przeglądarek. Jedną z najbardziej popularnych to Firefox. Jego ikona to fioletowa kula z pomarańczowym lisem.



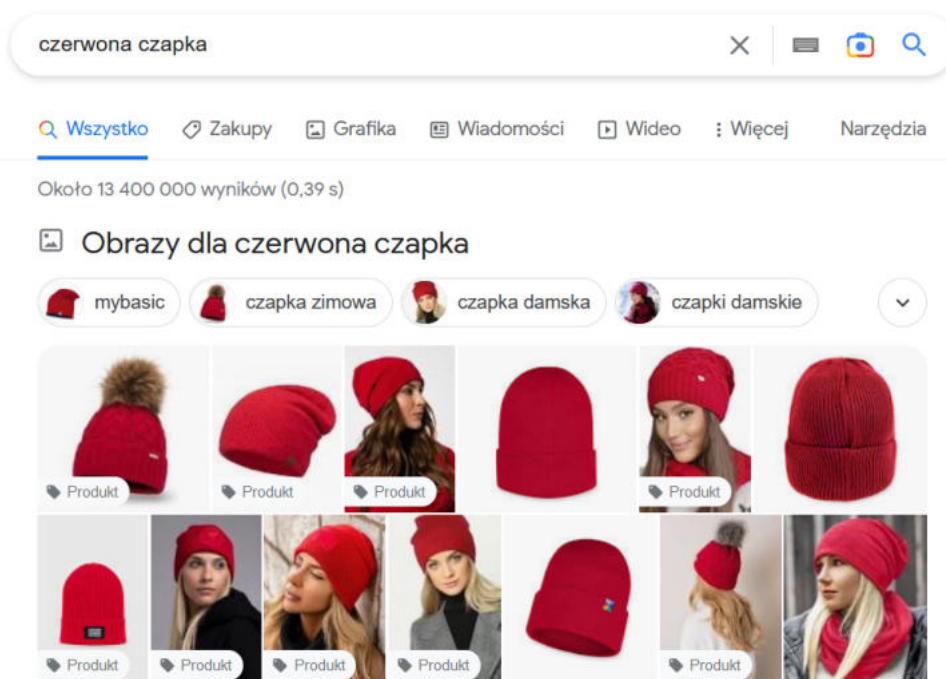
Aby skorzystać z internetu należy włączyć przeglądarkę, czyli kliknąć na ikonę przeglądarki dwa razy lewym klawiszem myszki. Jeżeli znamy konkretny adres strony internetowej wówczas wpisujemy tę nazwę w górnym pasku i klikamy „Enter”. Wtedy otworzy nam się dokładnie ta strona, której szukamy np. strona Fundacji „Idea dla Ciebie”. Ale najczęściej jest tak, że poszukujemy jakiejś informacji i nie znamy konkretnego adresu strony internetowej. Wtedy warto skorzystać z wyszukiwarki Google. W górnym pasku należy wpisać google.pl i kliknąć Enter.



W tym miejscu wpisujemy dokładny adres strony internetowej, którą chcemy otworzyć. Przykładowo www.ideadlaciebie.org i klikamy Enter.

W tym miejscu wpisujemy dowolną nazwę, rzecz, czy informację, którą chcemy znaleźć w internecie np. "drewniane klocki dla dziecka" i klikamy Enter.

Teoretycznie w dzisiejszych czasach w internecie możemy znaleźć prawie wszystko. Przez internet możemy umówić się do lekarza bez wychodzenia z domu, możemy zrobić dowolne zakupy i kurier przywiezie nam je pod drzwi, czy znaleźć np. wszystkie informacje z dowolnej dziedziny, jak również obejrzeć nasz ulubiony film. Wystarczy wpisać to, czego szukamy w Google. Np. jeżeli szukamy zimowej czapki w kolorze czerwonym wpisujemy w Google „czerwona czapka zimowa” klikamy „Enter” i wyszukiwarka sama wyszuka nam informacje z tym związane oraz pokaże nam np. sklepy internetowe w których możemy ją kupić.

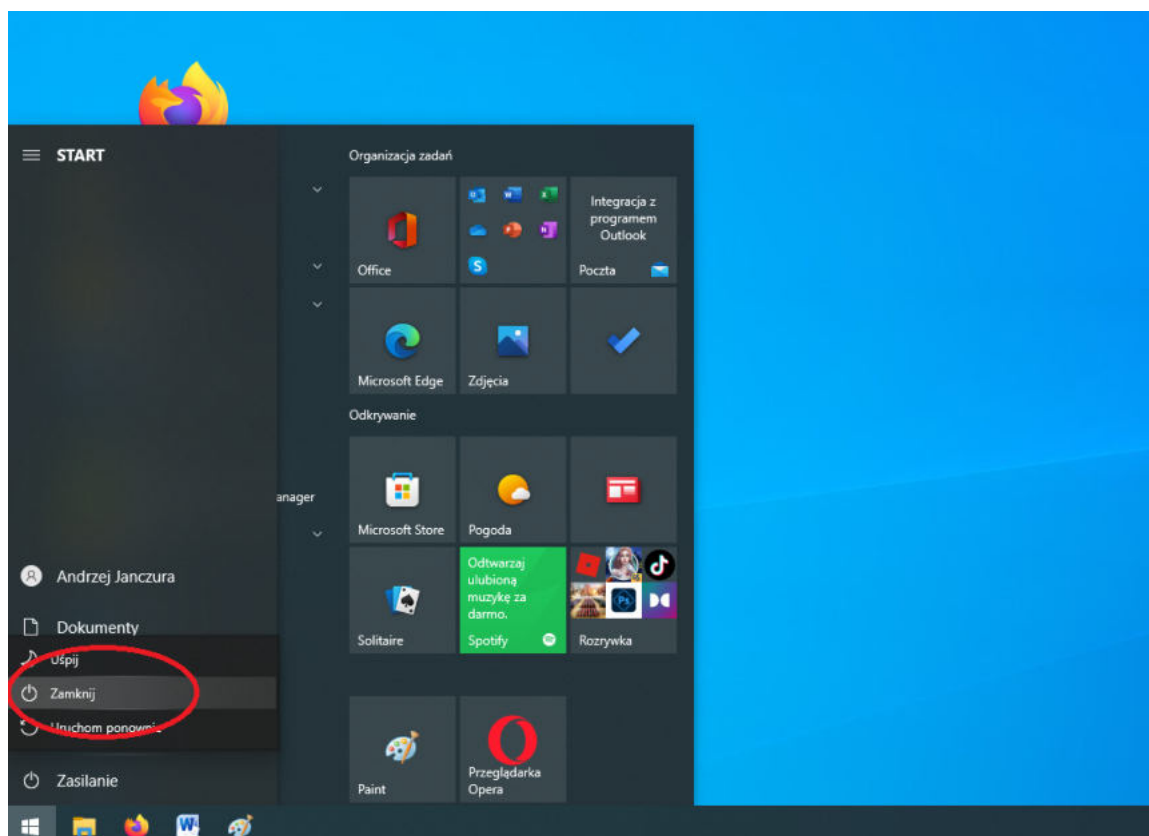


Jak prawidłowo wyłączyć komputer?



Gdy skończymy już naszą pracę na komputerze i chcemy go wyłączyć nie powinniśmy tego robić w taki sam sposób jak włączaliśmy komputer, czyli wciskając przycisk na obudowie komputera.

Aby prawidłowo wyłączyć komputer należy kliknąć ikonę „Start” znajdującą się w lewym dolnym rogu. Następnie klikamy opcję „Zamknij” i wówczas nasz komputer zostaje bezpiecznie wyłączony.





Fundacja "Idea dla Ciebie"
Ignaców 14a
63-507 Kobyla Góra
tel. 695919344
www.ideadlaciebie.org



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



e-SENIOR

**PODSTAWY
OBSŁUGI
SMARTFONA**



Google

15:12



Browser



Chrome



Firefox



Opera Mobile



Facebook



IM+ Pro



Skype



Twitter



Witam Państwa serdecznie,



Broszura, którą trzymają Państwo w rękach, została przygotowana przez Fundację „Idea dla Ciebie” jako część projektu „e-SENIOR” współfinansowanego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „Aktywni+”. Projekt ten dedykowany jest zarówno dla osób, które nie miały do tej pory do czynienia z urządzeniami takimi jak komputer, tablet czy telefon typu smartfon, jak również dla tych, które są na początku tej drogi.

Zapraszam Państwa do zapoznania się z niniejszą publikacją w której w prosty i przystępny sposób przedstawione zostaną podstawy obsługi telefonu typu smartfon.

*Z wyrazami szacunku,
Agnieszka Janczura*

Prezes Fundacji "Idea dla Ciebie"



Zapraszam na kanał YouTube „Idea dla Ciebie”, na którym znajdą Państwo filmy przygotowane z myślą o Seniorach pod następującymi tytułami:

1. Informatyka dla każdego - podstawy informatyki przedstawione w prosty i przystępny sposób.
2. Podstawy obsługi komputera.
3. Podstawy obsługi telefonu typu smartfon.
4. Komunikatory - nauka samodzielnego korzystania z komunikatorów do prowadzenia wideo rozmów, wysyłania i odbierania zdjęć i wiadomości tekstowych.
5. Jak korzystać z ciekawych aplikacji takich jak: YouTube, Facebook, Google Maps oraz Google Earth.
6. Jak założyć i korzystać z poczty e-mail?
7. Bezpieczeństwo finansów w internecie.
8. Zakupy przez internet - od zamówienia po odbiór w paczkomacie.

www.e-SENIOR.org.pl

W ramach projektu e-SENIOR powstała także strona internetowa, na której znajdą Państwo powyższe filmy, ale także niniejszy skrypt do samodzielnego pobrania i wydrukowania.

SMARTFON

Z różnego typu nowoczesnych urządzeń to właśnie smartfon jest urządzeniem najprostszym w obsłudze. Aby zacząć z niego korzystać wystarczy, że nauczymy się wykonywać i odbierać połączenia telefoniczne, czyli możemy używać go dokładnie w tak samo prosty sposób, jak używamy telefonów stacjonarnych. A dopiero z czasem można stopniowo poznawać kolejne funkcje.

W zasadzie wszystkie współczesne smartfony wyglądają podobnie. Dlatego znając obsługę jednego modelu konkretnej firmy będziecie Państwo w stanie sprawnie posługiwać się także modelami wyprodukowanymi przez innych producentów.



Jak włączyć smartfona?

Z boku smartfona znajdują się przyciski, najczęściej trzy. Dwa z nich znajdują się obok siebie i służą ustawienia głośności: naciskając jeden dajemy głośniej, naciskając drugi dajemy ciszej. Przycisk pojedynczy służy do włączenia oraz wyłączenia telefonu.

Aby włączyć smartfona naciskami i przytrzymujemy przez chwilę pojedynczy przycisk umiejscowiony z boku obudowy, z lewej lub prawej strony w zależności od modelu. Po kilku sekundach telefon się włącza i możemy z niego korzystać.



Budowa zewnętrzna

Przednia część smartfona jest jednym dużym ekranem. Ten ekran jest wyjątkowy, ponieważ jest dotykowy co oznacza, że taki telefon możemy obsługiwać po prostu dotykając ekran palcem albo rysikiem.

Z przodu znajduje się mały aparat fotograficzny, który pozwala zrobić zdjęcie samemu sobie czyli tzw. selfie oraz pozwala na prowadzenie wideokonferencji, czyli rozmów w których na żywo widzimy się z naszym rozmówcą.



Aparat fotograficzny do robienia zdjęć typu "selfie".

Ekran dotykowy

Pozostały jeden lub kilka aparatów fotograficznych znajdują się z tyłu tego urządzenia i bardzo często w ich okolicy znajduje się lampa błyskowa. W większości telefonów lampę błyskową możemy także używać jako latarkę, co w wielu sytuacjach może okazać się bardzo przydatne. Warto zwrócić uwagę, żeby nie zasłonić przez przypadek obiektywu palcem, kiedy będziecie robili zdjęcia.



JAK NAŁADOWAĆ SMARTFON?

Jest jeszcze jedno bardzo ważne miejsce jeżeli chodzi o budowę telefonu. I najczęściej znajduje się ono od spodu, rzadziej od góry. Jest to gniazdo przez które ładujemy nasz telefon. Dawniej, telefony stacjonarne dzięki połączeniu kablem miały stały dostęp do prądu. Nowoczesny telefon typu smartfon jest znacznie wygodniejszy, nie wymaga stałego podłączenia do gniazdka, ale za to co jakiś czas musimy go naładować. Najprostszą formą ładowania jest użycie ładowarki sieciowej. Jeden jej koniec wpinamy do gniazdka z prądem a drugi do gniazda w naszym telefonie.



Większość telefonów po podpięciu do prądu sygnalizuje nam rozpoczęcie procesu ładowania oraz pokazuje na ekranie poziom naładowania baterii w procentach.

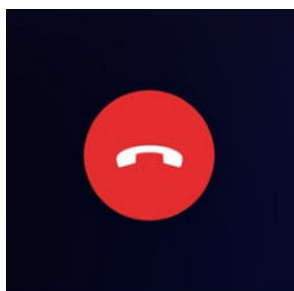
POŁĄCZENIA TELEFONICZNE

Kiedy ktoś do nas dzwoni to jeżeli jest to osoba, którą mamy zapisaną w telefonie wyświetla się jej imię i nazwisko lub inna nazwa taka jaką przypisaliśmy do tego właśnie numeru telefonu, a jeżeli dzwoni ktoś, kogo nie mamy zapisanego w naszej książce telefonicznej to wyświetla nam się po prostu jej numer telefonu lub nazwa instytucji z której do nas dzwoni.

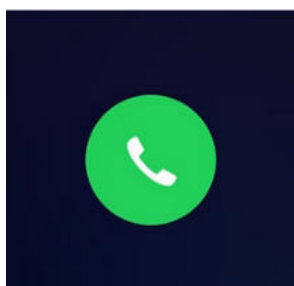


Jak odebrać połączenie telefoniczne?

Kiedy ktoś do nas dzwoni w telefonie wyświetlają nam się dwie słuchawki: zielona - za pomocą której możemy odebrać telefon oraz czerwona - za pomocą której możemy odrzucić połączenie. Aby odebrać należy palcem dotknąć zieloną słuchawkę i przeciągnąć palcem nie odrywając go od ekranu w górę. I już możemy rozmawiać. Po zakończeniu rozmowy dotykamy czerwoną słuchawkę, jest to informacja dla naszego telefonu, że ma przerwać połączenie.



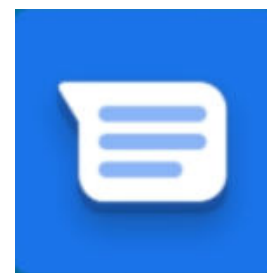
Odbierz
połączenie



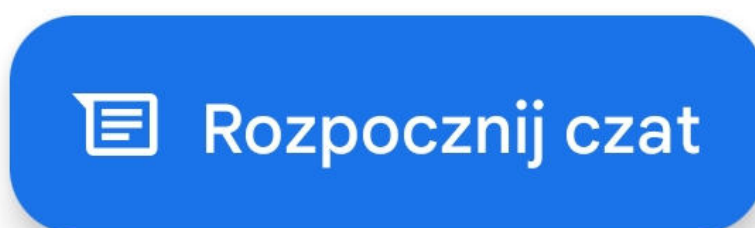
Odrzuć
połączenie



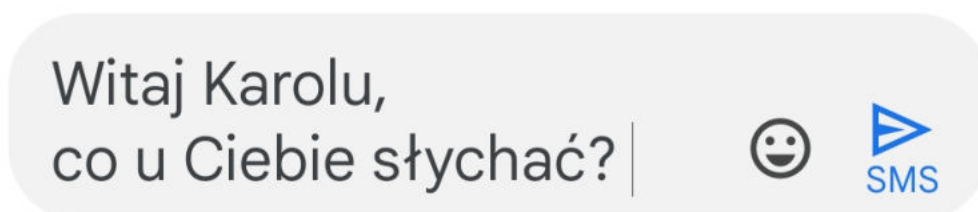
JAK NAPISAĆ WIADOMOŚĆ SMS?



Wchodzimy w wiadomości klikając w ikonę SMS. Następnie klikamy w to miejsce „Rozpocznij czat”. W okienku na górze wpisujemy odbiorcę, jeżeli mamy go zapisanego w książce telefonicznej lub jego numer telefonu.

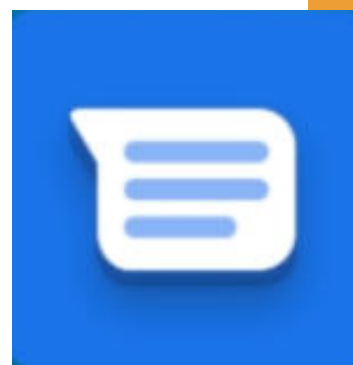


Następnie poniżej wpisujemy treść wiadomości. Np. „Witaj Karolu, co u Ciebie słychać?”. I klikamy w strzałkę obok, co oznacza "wyślij". I w ten sposób nasz sms został wysłany.



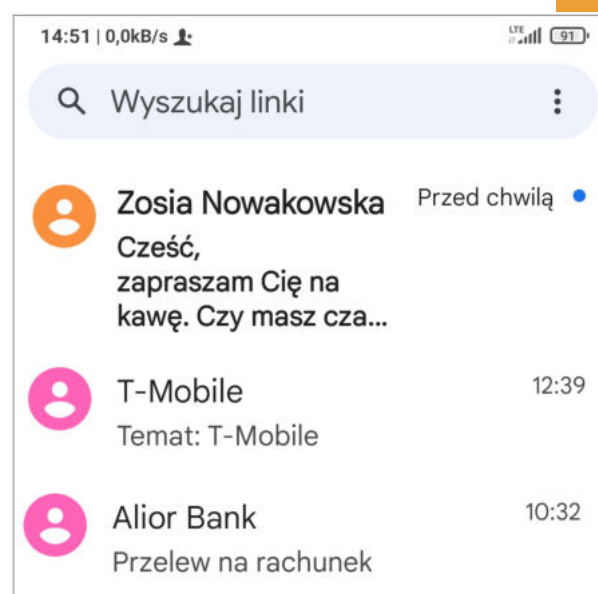
JAK ODCZYTAĆ WIADOMOŚĆ SMS?

Ważną funkcją jaką mają tego typu telefony jest także możliwość odczytywania wiadomości tekstowych od innych osób. Ikona służąca do odczytywania oraz wysyłania sms-ów wygląda najczęściej tak, jak na zdjęciu obok. Jeżeli na nią klikniemy zobaczymy wszystkie nasze wiadomości.



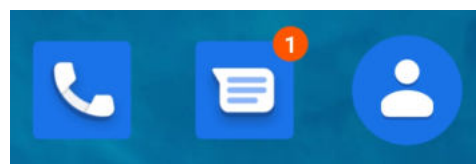
Dla ułatwienia sms-y których jeszcze nie odczytaliśmy zaznaczone są grubą czcionką. W naszym przykładzie pierwszy sms jest nieodczytany. U góry widzimy jego nadawcę. Jest to Zosia Nowakowska.

Aby zapoznać się z treścią wiadomości wystarczy kliknąć w nią palcem. I od razu możemy ją przeczytać. Przyjaciółka napisała do nas: „Cześć, zapraszam Cię na kawę. Czy masz czas jutro o 15-tej? Zosia”.



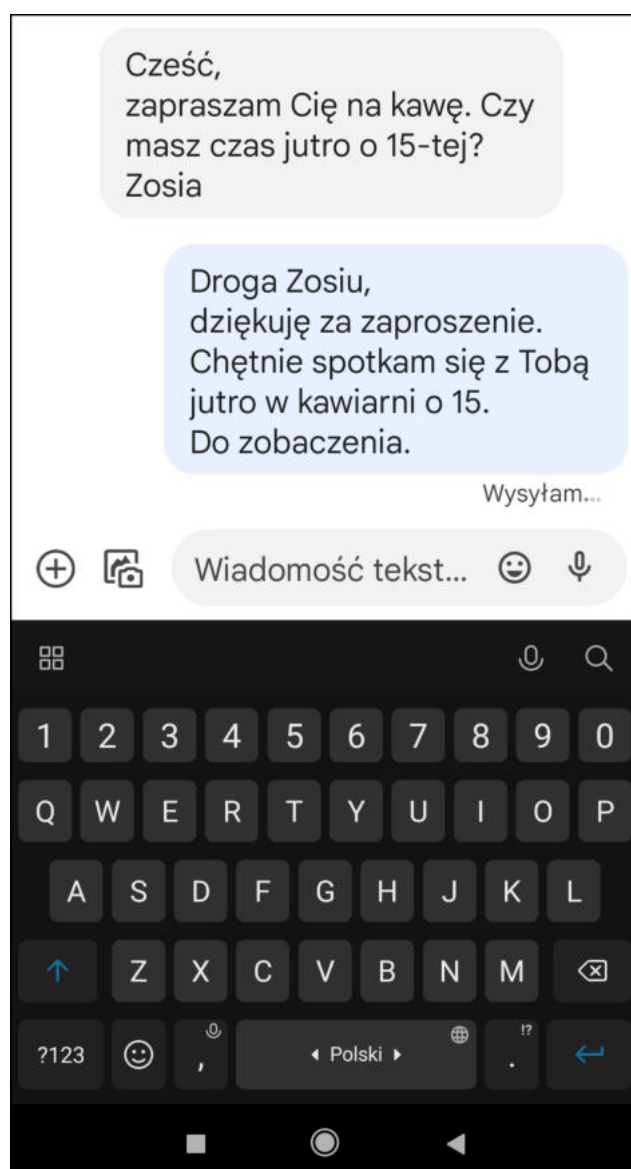
Cześć,
zapraszam Cię na kawę. Czy
masz czas jutro o 15-tej?
Zosia

JAK ODPISAĆ NA WIADOMOŚĆ SMS?



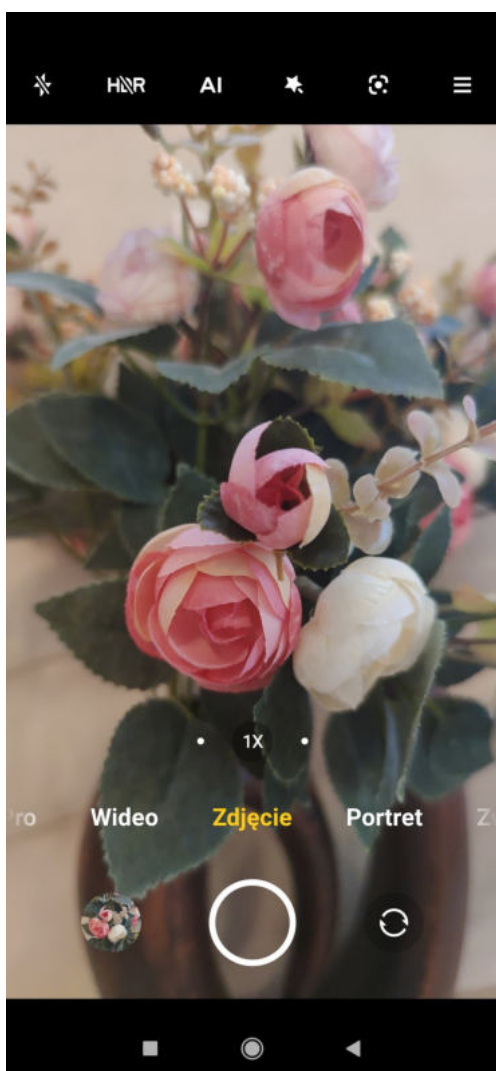
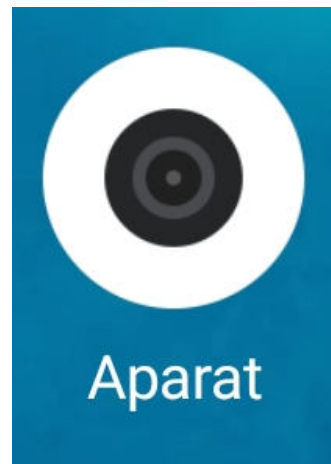
Na wiadomość sms, którą otrzymaliśmy możemy od razu odpisać klikając w okienko poniżej wiadomości, którą otrzymaliśmy.

Wówczas wyświetla nam się klawiatura. Napiszemy do Zosi: „Droga Zosiu, dziękuję za zaproszenie. Chętnie spotkam się z Tobą jutro w kawiarni o 15. Do zobaczenia.”. I klikamy „Wyślij”. Wiadomość została wysłana.



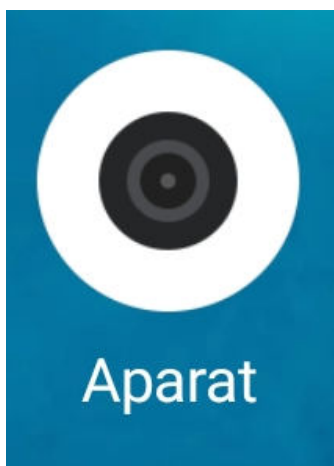
JAK ZROBIĆ ZDJĘCIE ZA POMOCĄ SMARTFONA?

Ważną i przydatną funkcją jest możliwość robienia zdjęć oraz nagrywania krótkich filmów za pomocą smartfona. Aby zrobić zdjęcie klikamy w ikonkę aparatu fotograficznego.



Następnie wystarczy tylko wybrać odpowiedni kadr naszego zdjęcia, ustawić opcję „Zdjęcie” i kliknąć w kółko na ekranie. Wtedy zdjęcie zostaje zrobione i zapisane w galerii zdjęć na naszym telefonie.

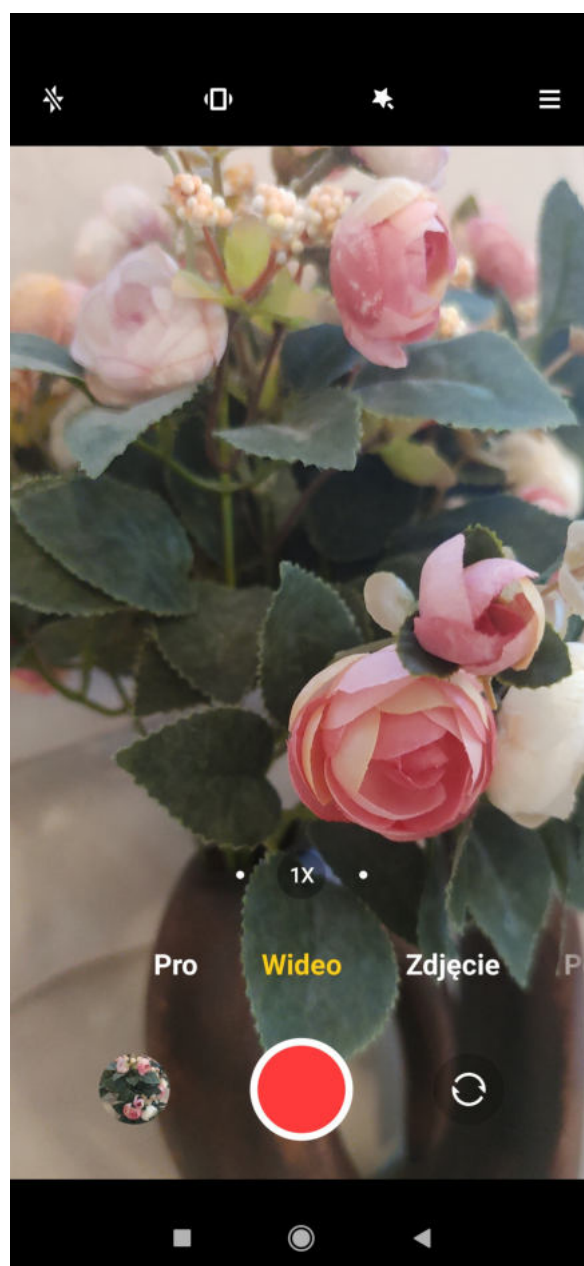
JAK NAGRAĆ KRÓTKI FILM WIDEO?



Jeżeli chcemy nagrać krótki filmik klikamy ikonę aparatu fotograficznego.

Ustawiamy telefon w tryb nagrywania klikając opcję „Wideo”.

I tym dużym czerwonym przyciskiem włączamy nagrywanie, nagrywamy jakiś fragment rzeczywistości i wyłączamy nagrywanie tym samym przyciskiem. Nagranie również zostało zapisane w galerii naszego telefonu.



Jak korzystać z internetu w telefonie?

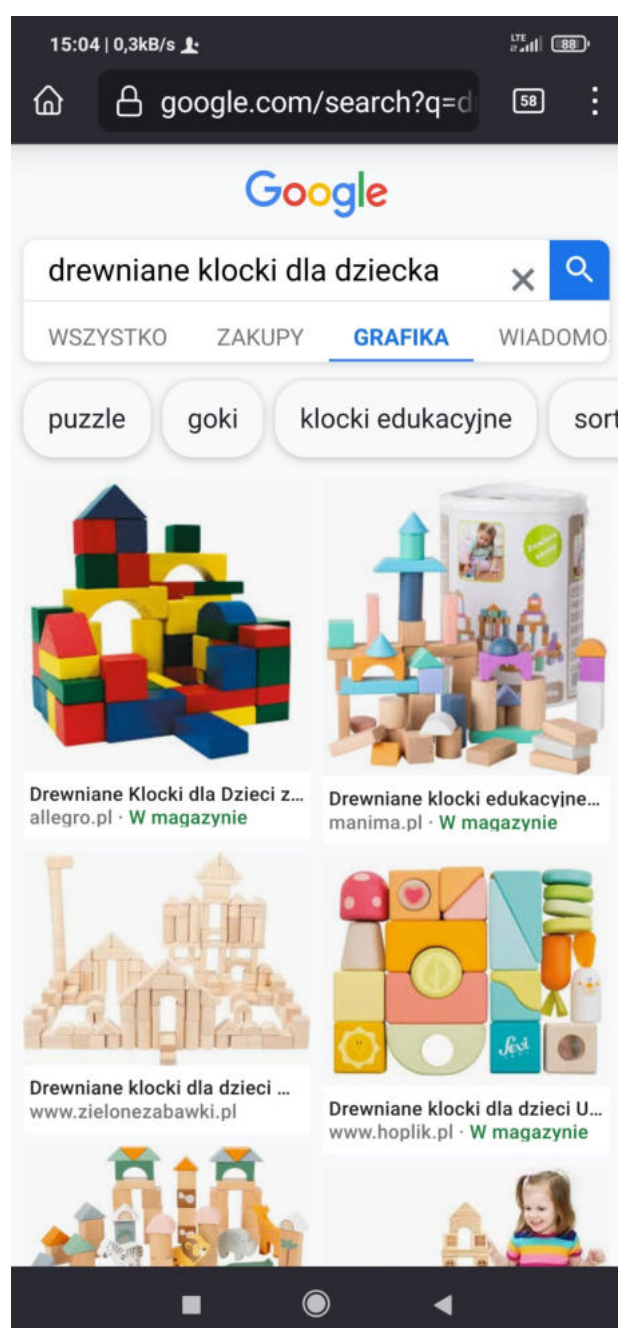
Kolejną niezwykle przydatną funkcją jaką posiada telefon typu smartfon, jest możliwość korzystania z internetu.



Do korzystania z internetu, podobnie jak w komputerze, służy przeglądarka internetowa np. Firefox. Klikamy na ikonę przeglądarki.

Najczęściej automatycznie włącza się nam wyszukiwarka Google, za pomocą której możemy znaleźć w internecie informację niemal na każdy temat.

Wpiszmy np. "drewniane klocki dla dziecka" i w przeciągu sekundy wyświetla się nam cała lista sklepów oferujących tego typu zabawki.



LATARKA w telefonie



W swoim telefonie na ekranie głównym mam także ikonę latarki, którą można włączyć jednym kliknięciem. Świeci ona całkiem dobrze i w wielu sytuacjach okazuje się bardzo przydatna. Podobnie jednym kliknięciem tę latarkę możemy wyłączyć.

KALKULATOR w telefonie



Przydatny dla Państwa może się okazać także kalkulator w telefonie. Jego ikona wygląda przykładowo tak, jak na rysunku obok. Klikamy w nią raz i już możemy korzystać z tej aplikacji tak, jak ze zwykłego kalkulatora.



Fundacja "Idea dla Ciebie"
Ignaców 14a
63-507 Kobyla Góra
tel. 695919344
www.ideadlaciebie.org



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



e-SENIOR

KOMUNIKATORY
INTERNETOWE



Witam Państwa serdecznie,



Broszura, którą trzymają Państwo w rękach, została przygotowana przez Fundację „Idea dla Ciebie” jako część projektu „e-SENIOR” współfinansowanego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „Aktywni+”. Projekt ten dedykowany jest zarówno dla osób, które nie miały do tej pory do czynienia z urządzeniami takimi jak komputer, tablet czy telefon typu smartfon, jak również dla tych, które są na początku tej drogi.

Zapraszam Państwa do zapoznania się z niniejszą publikacją w której w prosty i przystępny sposób przedstawione zostaną podstawowe informacje związane z tym, jak korzystać z komunikatorów takich jak WhatsApp i Skype.

*Z wyrazami szacunku,
Agnieszka Janczura*

Prezes Fundacji "Idea dla Ciebie"



Zapraszam na kanał YouTube „Idea dla Ciebie”, na którym znajdą Państwo filmy przygotowane z myślą o Seniorach pod następującymi tytułami:

1. Informatyka dla każdego - podstawy informatyki przedstawione w prosty i przystępny sposób.
2. Podstawy obsługi komputera.
3. Podstawy obsługi telefonu typu smartfon.
4. Komunikatory - nauka samodzielnego korzystania z komunikatorów do prowadzenia wideo rozmów, wysyłania i odbierania zdjęć i wiadomości tekstowych.
5. Jak korzystać z ciekawych aplikacji takich jak: YouTube, Facebook, Google Maps oraz Google Earth.
6. Jak założyć i korzystać z poczty e-mail?
7. Bezpieczeństwo finansów w internecie.
8. Zakupy przez internet - od zamówienia po odbiór w paczkomacie.

www.e-SENIOR.org.pl

W ramach projektu e-SENIOR powstała także strona internetowa, na której znajdą Państwo powyższe filmy, ale także niniejszy skrypt do samodzielnego pobrania i wydrukowania.

CO TO JEST KOMUNIKATOR INTERNETOWY?

Czy podczas rozmowy telefonicznej, zwłaszcza z osobą, której od długiego czasu nie widzieliście, nie chcieliby Państwo także ją zobaczyć? Uśmiechnąć się do niej? Zobaczyć jej reakcję na to, o czym właśnie jej opowiadacie? Jeżeli tak, to umożliwią Wam to komunikatory internetowe.

Komunikator to specjalny program komputerowy, dzięki któremu możemy być w stałym kontakcie z rodziną, ze znajomymi lub osobami z pracy. Pozwala na przesyłanie natychmiastowych komunikatów pomiędzy dwoma lub większą liczbą komputerów czy telefonów połączonych z Internetem.



Jak działa WhatsApp?

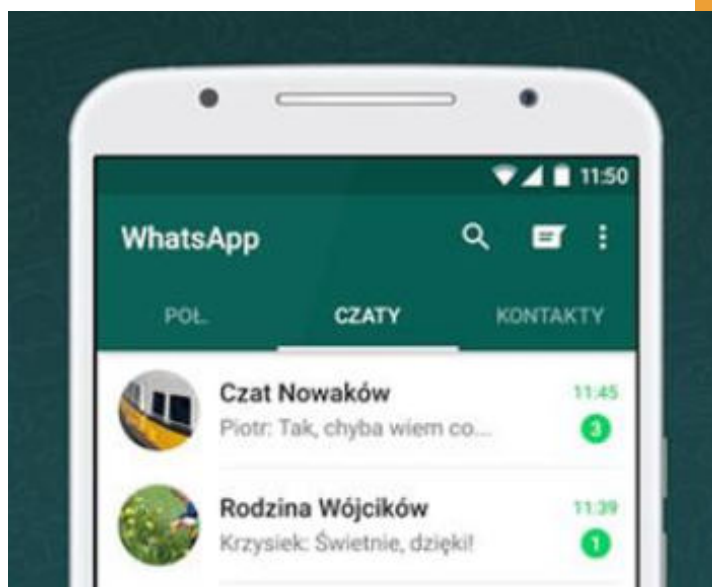
Komunikator internetowy od poczty elektronicznej różni się tym, że oprócz wiadomości tekstowej, za pomocą komunikatorów można prowadzić także rozmowy głosowe, rozmowy wideo, można przesyłać filmy, pliki muzyczne czy pracować w zespole. Istnieje wiele komunikatorów, wśród których niemal każdy znajdzie coś dla siebie.

WhatsApp to jeden z bardzo popularnych komunikatorów, za pomocą którego możemy wysyłać i odbierać wiadomości tekstowe, dzwonić tak jak za pośrednictwem zwykłego telefonu, ale także prowadzić wideo rozmowy, co w wielu sytuacjach okazuje się bardzo przydatne. Aby korzystać z tej aplikacji musimy być połączeni z Internetem.



Ikona tej aplikacji to biała słuchawka w chmurce na zielonym tle. Klikamy w tę ikonę raz i mamy dostęp do wszystkich naszych znajomych, którzy również korzystają z WhatsAppa.

WhatsApp to program bezpłatny. Może okazać się to szczególnie ważne, jeżeli mamy rodzinę lub przyjaciół za granicą, ponieważ wtedy możemy z nimi rozmawiać bez ponoszenia dodatkowych kosztów.

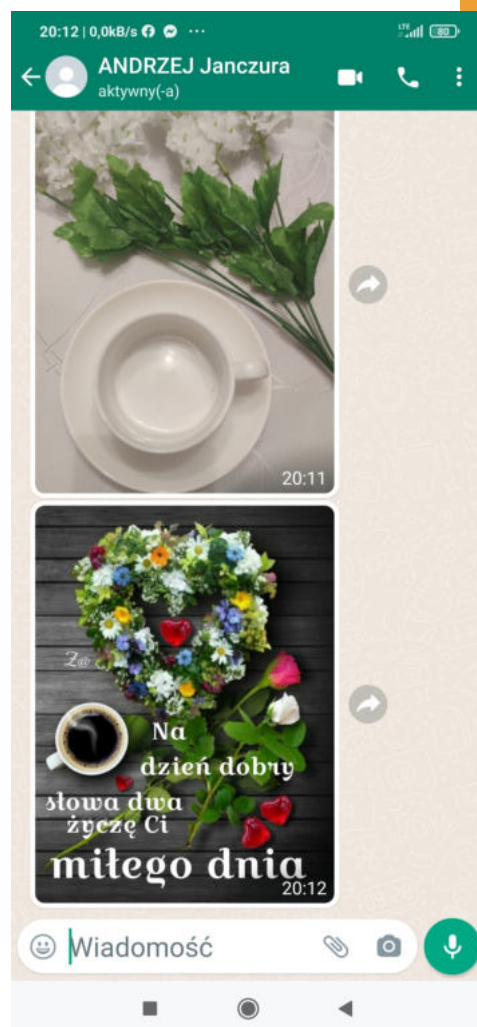


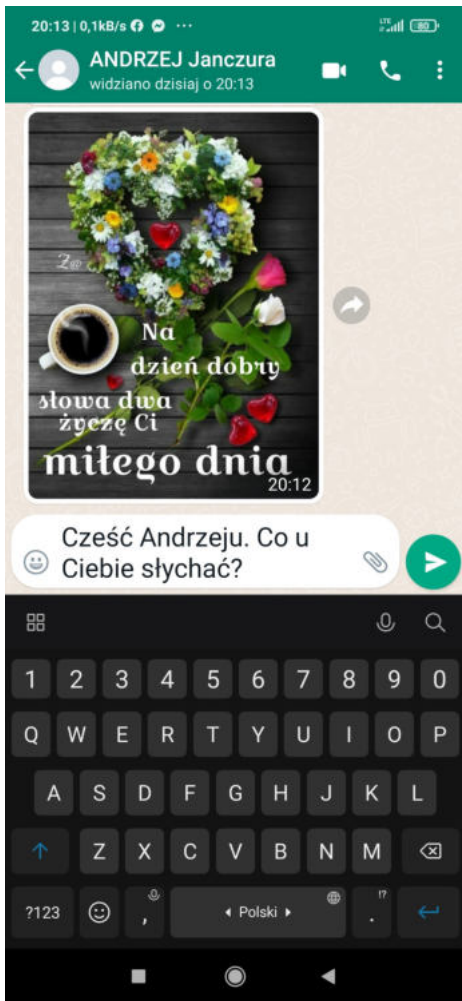
Źródło: <https://download.komputerswiat.pl>

Jak napisać pierwszą wiadomość na WhatsApp?

Jak napisać naszą pierwszą wiadomość? Wiadomości piszemy i odczytujemy w taki sam sposób jak smsy.

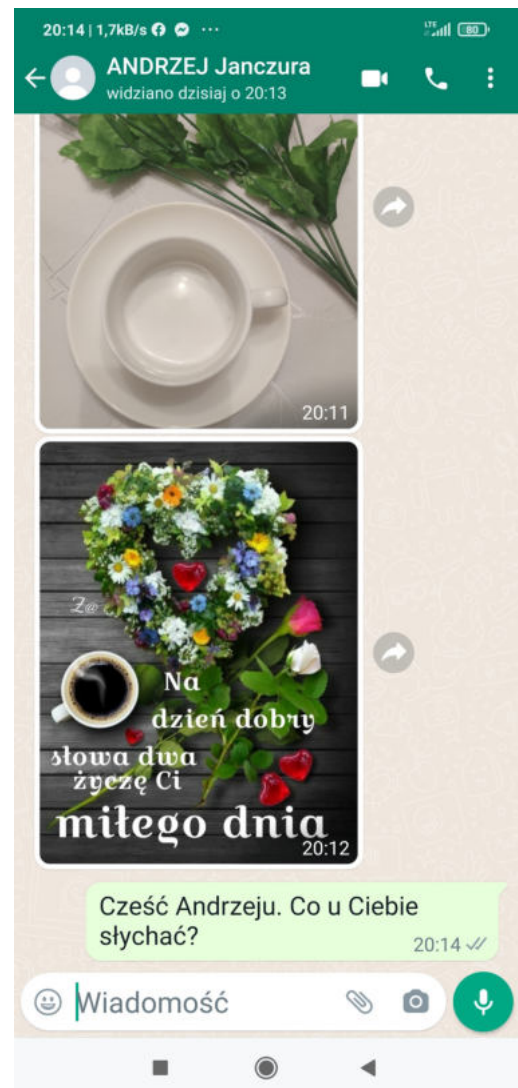
1. Klikamy w ikonkę komunikatora WhatsApp na naszym telefonie.
2. Wybieramy osobę, do której chcemy napisać klikając w pole z jej imieniem i nazwiskiem.
3. W polu „Wiadomość” możemy wpisać dowolny tekst.





4. Jeżeli klikniemy w pole "Wiadomości" to wyświetli się nam klawiatura, umożliwiającą nam napisanie wiadomości np. „Cześć Andrzej, co u Ciebie słychać?”.

5. Aby wysłać wiadomość, którą napisaliśmy klikamy w białą strzałkę na zielonym tle.



Jak wykonać połączenie telefoniczne przez WhatsApp?

Za pomocą komunikatora WhatsApp możemy do kogoś zadzwonić, tak jak dzwoniemy z telefonu. Jeżeli korzystamy z sieci Wi-Fi lub mamy wykupiony duży pakiet internetowy wówczas możemy zadzwonić w dowolne miejsce na świecie za darmo. Aby wykonać połączenie wystarczy kliknąć na słuchawkę i możemy rozmawiać, tak jak robimy to przez telefon.



Jak rozpocząć wideo rozmowę przez WhatsApp?

Za pomocą komunikatora WhatsApp możemy także wykonać wideo rozmowę, czyli zadzwonić do kogoś, ale w taki sposób, żeby jednocześnie móc się z nim zobaczyć. W tym celu z listy znajomych wybieramy osobę do której chcemy zadzwonić, klikamy w ikonę kamery, która znajduje się w prawym górnym rogu i czekamy na połączenie. W ramach takiego połączenia zarówno my będziemy mogli zobaczyć osobę do której dzwonic, jak i ta osoba będzie mogła zobaczyć nas na żywo.

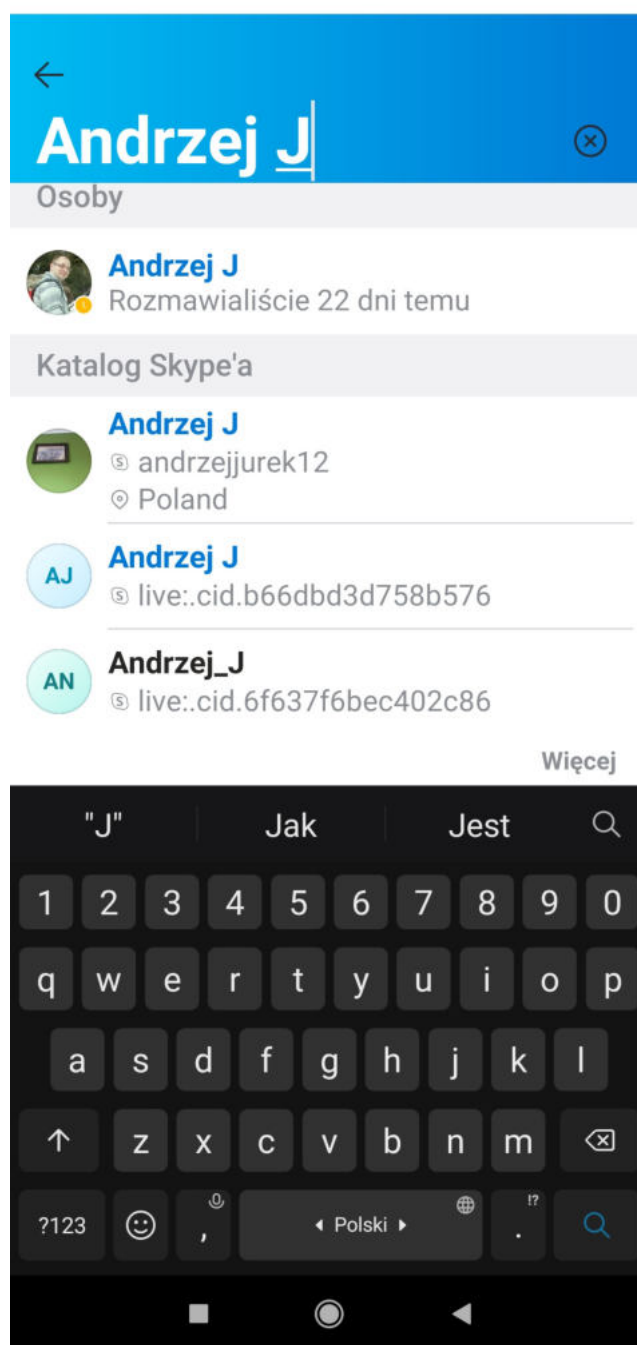


Komunikator SKYPE



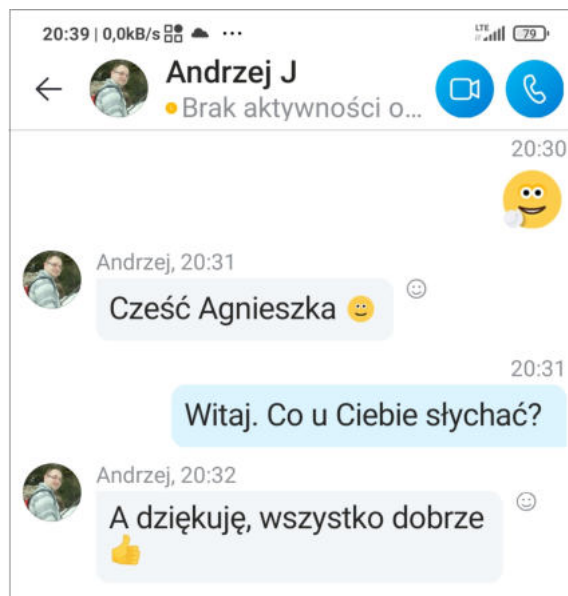
Kolejnym popularnym komunikatorem jest Skype. Jego ikona to biała litera S na niebieskim tle.

Po kliknięciu w ikonę wyświetla się nam lista naszych znajomych, których wcześniej dodaliśmy. Jeżeli chcemy dodać do listy na Skype nową osobę należy znać jej tzw. nick, czyli nazwę, pod którą ta osoba zarejestrowała się na Skype. Jak dodać znajomą osobę do listy? Należy w wyszukiwarce wpisać jej nick, który musimy wcześniej znać. Np. Andrzej J. Następnie system znajduje osobę, którą szukamy. Klikamy na jej link raz i możemy rozpocząć rozmowę.



Jak rozpocząć rozmowę na SKYPE?

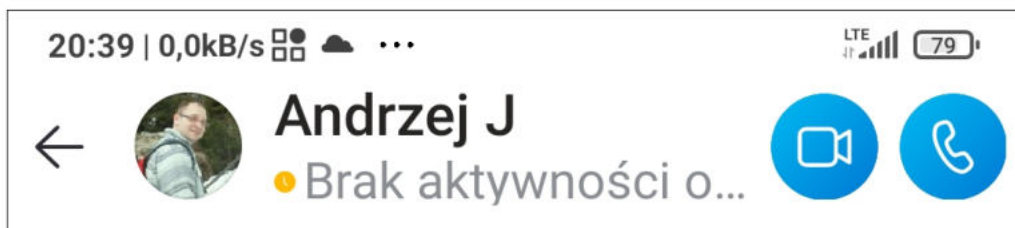
Aby rozpocząć rozmowę za pomocą Skype możemy, albo wysłać uśmiechniętą buźkę do danej osoby, albo porostu od razu do niej napisać.



Za pomocą Skype'a możemy, podobnie jak za pomocą innych komunikatorów, przesyłać zdjęcia naszym znajomym.

Rozmowa wideo przez SKYPE

Skype służy także do prowadzenia wideo rozmów. Sposób wykonywania połączeń jest bardzo podobny, jak w przypadku komunikatora WhatsApp.



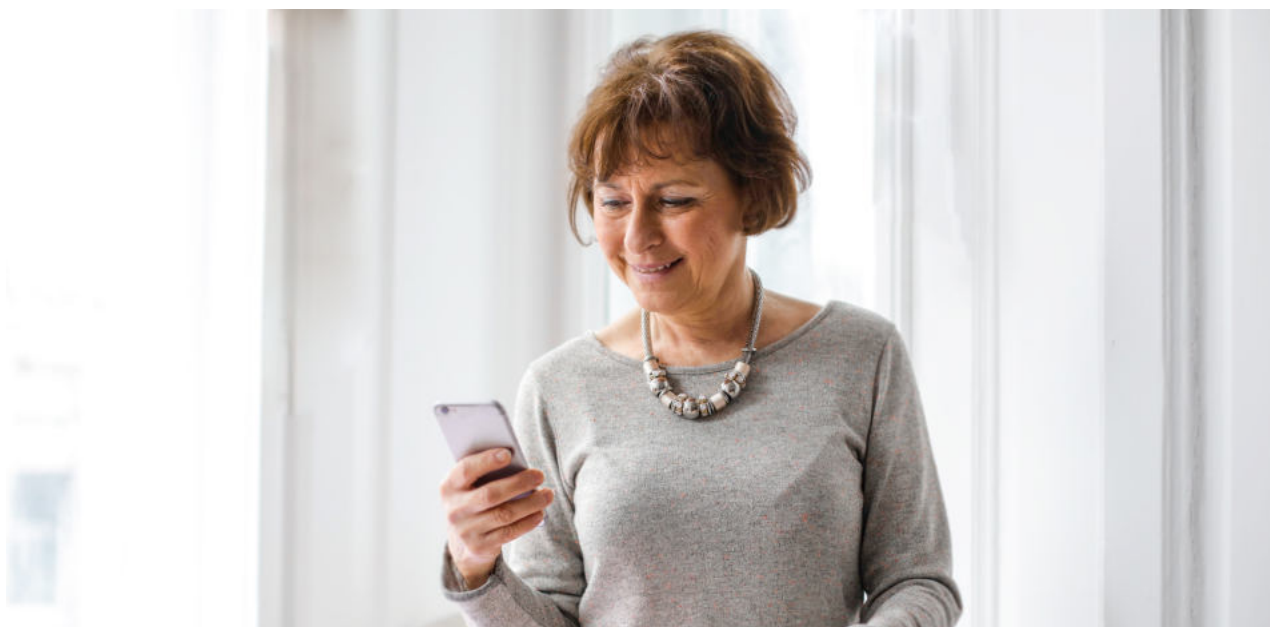
Jeżeli klikniemy w ikonę słuchawki możemy wykonać zwykłe połączenie telefoniczne za pomocą komunikatora Skype.



Jeżeli klikniemy w ikonę kamery możemy wykonać wideo połączenie, czyli będziemy mogli nie tylko porozmawiać z naszym rozmówcą, ale także zobaczyć go na ekranie komputera lub telefonu.



Gdzie znaleźć więcej informacji na temat komunikatorów?



Jeżeli jesteście Państwo zainteresowani poszerzeniem swojej wiedzy an temat komunikatorów internetowych zapraszamy na film przygotowany przez Fundację "Idea dla Ciebie" pt. WhatsApp, Skype - od podstaw. Nauka samodzielnego korzystania z komunikatorów #4, który jest zamieszczony w serwisie YouTube.





Fundacja "Idea dla Ciebie"
Ignaców 14a
63-507 Kobyla Góra
tel. 695919344
www.ideadlaciebie.org



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



e-SENIOR

YouTube
Facebook
Google Maps
Google Earth



YouTube



Facebook



Mapy



Earth

Witam Państwa serdecznie,



Broszura, którą trzymają Państwo w rękach, została przygotowana przez Fundację „Idea dla Ciebie” jako część projektu „e-SENIOR” współfinansowanego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „Aktywni+”. Projekt ten dedykowany jest zarówno dla osób, które nie miały do tej pory do czynienia z urządzeniami takimi jak komputer, tablet czy telefon typu smartfon, jak również dla tych, które są na początku tej drogi.

Zapraszam Państwa do zapoznania się z niniejszą publikacją w której w prosty i przystępny sposób przedstawione zostaną podstawowe informacje związane z aplikacjami takimi jak YouTube, Facebook, Google Maps i Google Earth.

*Z wyrazami szacunku,
Agnieszka Janczura*

Prezes Fundacji "Idea dla Ciebie"



Zapraszam na kanał YouTube „Idea dla Ciebie”, na którym znajdą Państwo filmy przygotowane z myślą o Seniorach pod następującymi tytułami:

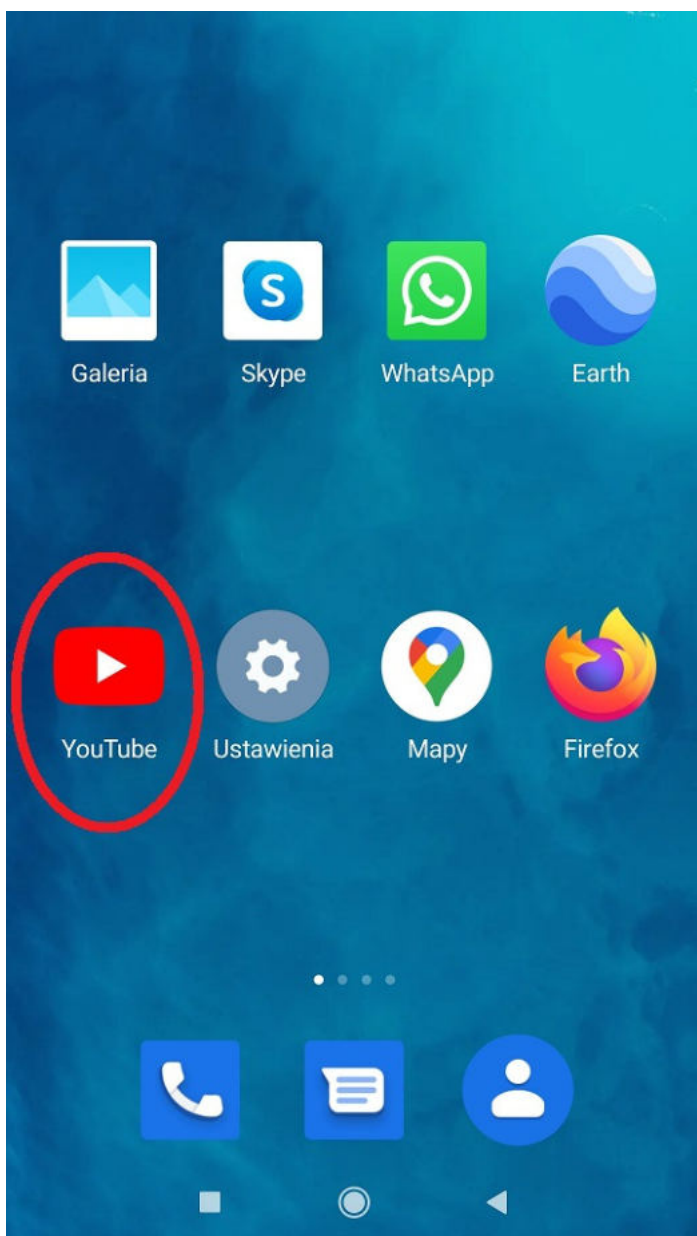
1. Informatyka dla każdego - podstawy informatyki przedstawione w prosty i przystępny sposób.
2. Podstawy obsługi komputera.
3. Podstawy obsługi telefonu typu smartfon.
4. Komunikatory - nauka samodzielnego korzystania z komunikatorów do prowadzenia wideo rozmów, wysyłania i odbierania zdjęć i wiadomości tekstowych.
5. Jak korzystać z ciekawych aplikacji takich jak: YouTube, Facebook, Google Maps oraz Google Earth.
6. Jak założyć i korzystać z poczty e-mail?
7. Bezpieczeństwo finansów w internecie.
8. Zakupy przez internet - od zamówienia po odbiór w paczkomacie.

www.e-SENIOR.org.pl

W ramach projektu e-SENIOR powstała także strona internetowa, na której znajdą Państwo powyższe filmy, ale także niniejszy skrypt do samodzielnego pobrania i wydrukowania.

JAK KORZYSTAĆ z YouTube?

YouTube to serwis internetowy, który powstał w 2005 roku i w którym użytkownicy internetu mogą bezpłatnie odtwarzać, ale także zamieszczać różnego typu filmy oraz muzykę.

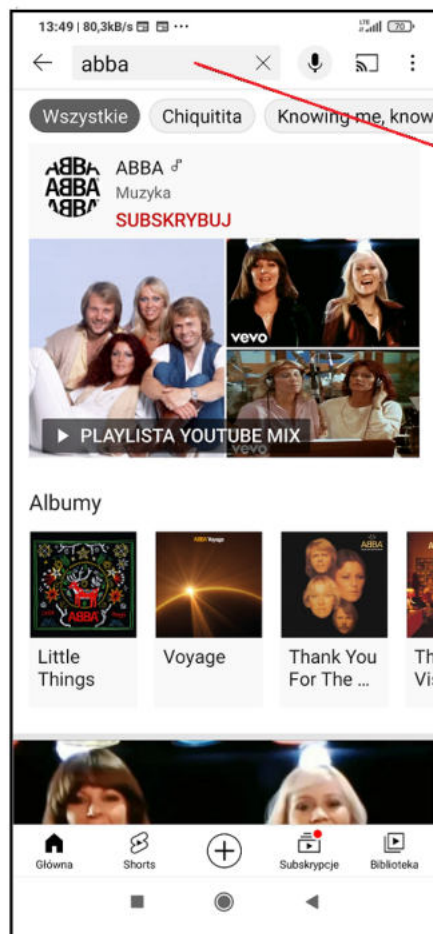


Ikona YouTube to biała strzałka na czerwonym tle. Wystarczy kliknąć na nią raz i YouTube jest włączony.

Jak działa WYSZUKIWARKA YouTube?



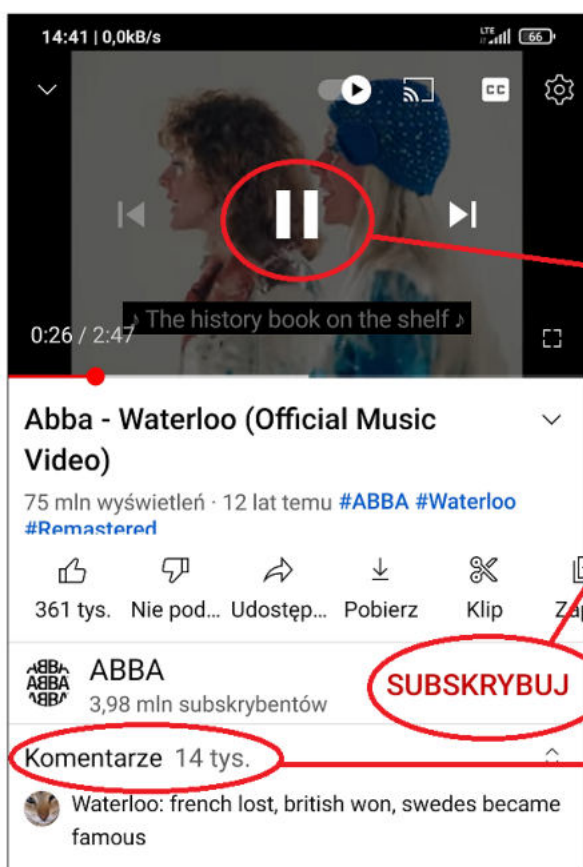
Ważną rolę pełni tu wyszukiwarka. Ponieważ jeżeli chcemy znaleźć np. teledysk naszego ulubionego zespołu, ale nie pamiętamy dokładnie jego tytułu wystarczy, że w tym okienku na górze, czyli w wyszukiwarce wpiszemy nazwę zespołu np. ABBA, a YouTube sam znajdzie wszystkie teledyski tego zespołu i wyświetli nam je poniżej.



WYSZUKIWARKA
w tym miejscu wpisujemy tytuł filmu,
który chcemy obejrzeć lub słowa
klucze (może to być np. nazwa
naszego ulubionego zespołu lub tytuł
piosenki)

ODTWARZANIE FILMU NA YouTube

Załóżmy, że chcemy wysłuchać konkretnej piosenki, więc po prostu klikamy w jej tytuł lub w okno teledysku. Proszę zwrócić uwagę, że pod filmem który wybraliśmy, pojawiają się miniatury innych nagrań o podobnej treści, które YouTube po prostu podpowiada nam, zachęcając do ich obejrzenia. Odtwarzanie teledysku możemy na chwilę zatrzymać klikając w ekran a następnie w dwie pionowe kreski.



PAUZA
przycisk zatrzymujący odtwarzanie filmu

SUBSKRYBUJ
przycisk włączający powiadomienia, które otrzymamy, jeżeli na danym kanale pojawi się nowy film

KOMENTARZE
w tym miejscu możemy przeczytać komentarze pod filmem lub dodać własny komentarz



W prawym dolnym rogu znajduje się ikona w postaci kwadratu. Jeżeli na nią klikniemy włączymy bardzo wygodny do oglądania tryb pełnoekranowy. Klikając w to samo miejsce wychodzimy z trybu pełnoekranowego.

Pod nagraniem najczęściej znajdują się komentarze. Sami również możemy napisać taki komentarz wystarczy, że założymy swoje konto w tym serwisie, klikniemy w okno „Dodaj komentarz” i już możemy dzielić się naszymi spostrzeżeniami z innymi użytkownikami YouTube’a.



WŁĄCZ
przycisk włączający dalsze odtwarzanie filmu po jego zatrzymaniu (pauzie)

TRYB PEŁNOEKRANOWY
umożliwia oglądanie filmu (teledysku) na całym ekranie telefonu czy komputera

NAZWA KANAŁU YouTube
na którym został zamieszczony dany materiał wideo

FACEBOOK

Ciekawą aplikacją jest także Facebook. Jest to jeden z najpopularniejszych serwisów społecznościowych na świecie.



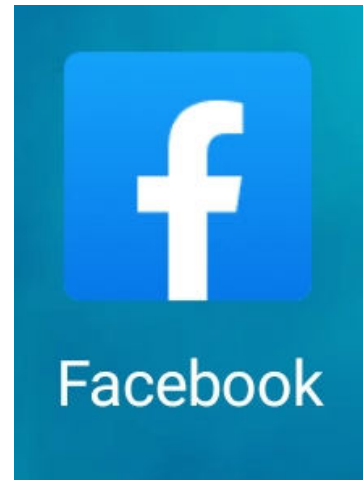
Został założony w 2004 roku przez Marka Zuckerberga. Początkowo Facebook miał służyć studentom do wzajemnej komunikacji. Wkrótce stał się popularny również na innych uniwersytetach, aż w końcu w 2006 roku został opublikowany jako serwis społecznościowy z którego korzystają użytkownicy na całym świecie.



Facebook pozwala użytkownikom publikować zdjęcia, grafiki, filmy czy linki do stron zewnętrznych, wymieniać się wiadomościami, tworzyć grupy zainteresowań, organizować różne wydarzenia, czy nawet prowadzić transmisje na żywo.

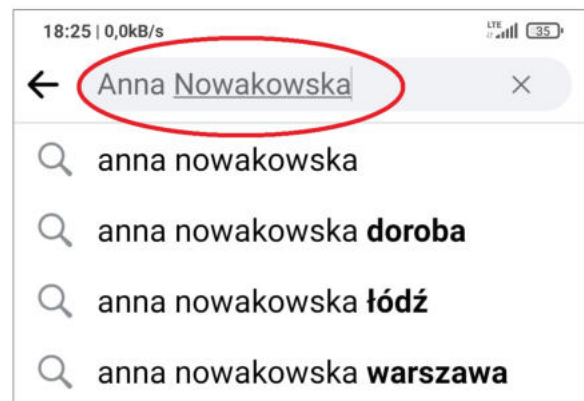
Jak korzystać z Facebooka?

Aby korzystać z Facebooka klikamy w tę ikonkę litery „f” na niebieskim tle. Jeżeli nie macie Państwo konta na Facebooku warto poprosić kogoś o pomoc w jego założeniu.

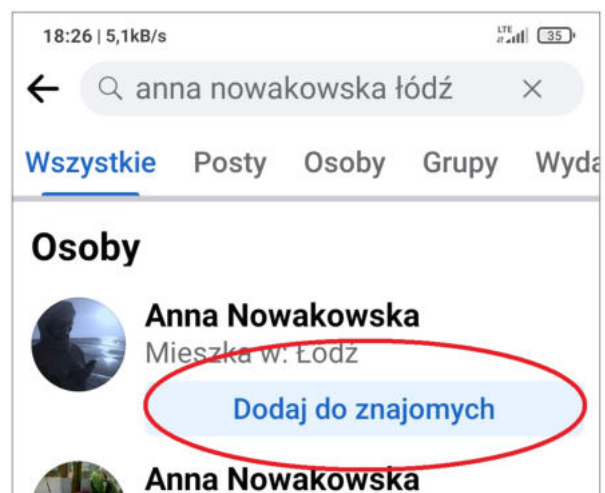


facebook

Mając konto możemy wysłać zaproszenia naszym znajomym. Klikamy w wyszukiwarkę na górze i wpisujemy imię i nazwisko osoby, którą znamy np. Anna Nowakowska.



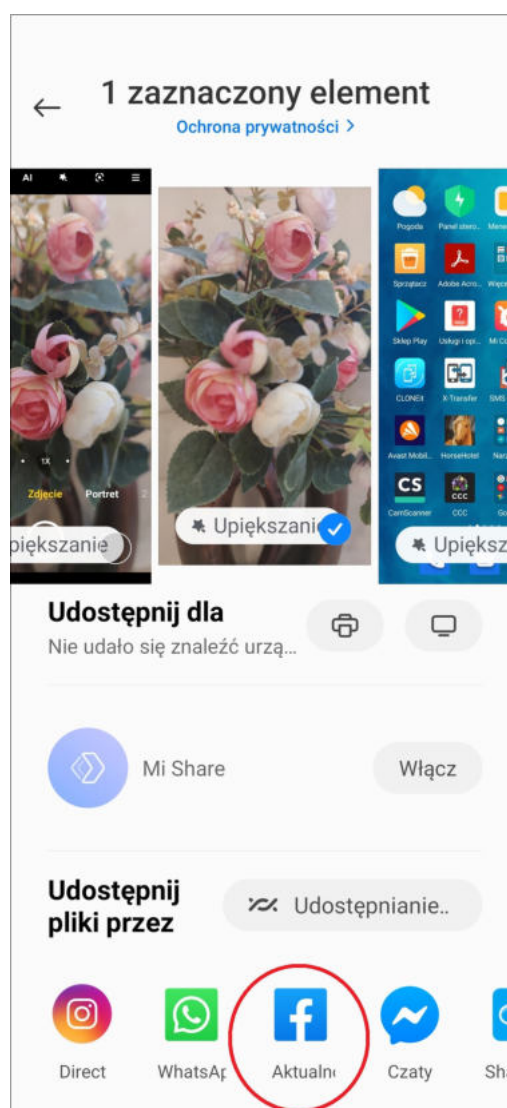
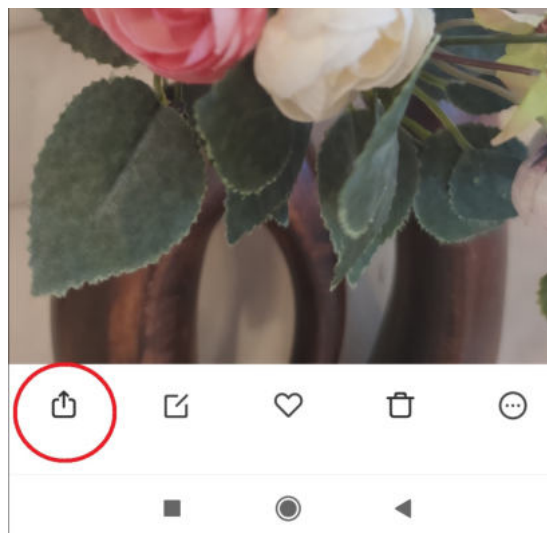
Jeżeli ta osoba ma konto na Facebooku to możemy do niej wysłać zaproszenie klikając „Dodaj do znajomych”.



Jak zamieścić własny post na Facebooku?

Załóżmy, że chcemy zamieścić zdjęcie z krótkim opisem. Wchodzimy w galerię zdjęć na telefonie, następnie wybieramy odpowiednie zdjęcie i klikamy w opcję „Udostępnij”.

Wybieramy „Facebook aktualności”, możemy dodać jakiś tekst np. „Pozdrawiam”, klikamy „Opublikuj” i wtedy nasze zdjęcie zostaje upublicznione.



Lubię to!

Dodaj
komentarz.

Udostępnij.

facebook

Facebook umożliwia nam także przeglądanie tzw. postów czyli informacji oraz zdjęć, które zamieszczają nasi znajomi. Możemy niektóre z nich lajkować, czyli polubić klikając "Lubię to". Wtedy autor danego postu zobaczy, że ten post nam się spodobał.

Możemy także komentować różne informacje oraz zdjęcia, które znajdziemy na Facebooku klikając w „Dodaj komentarz”. Następnie wpisujemy jego treść i klikamy strzałkę, tym samym upubliczniając dla innych użytkowników Facebooka to, co napisaliśmy.

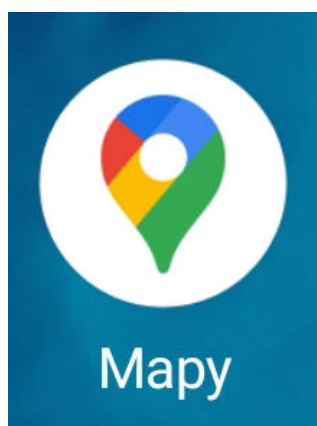
Jeżeli dany post nam się spodoba i chcemy go zamieścić na swoim profilu to klikamy "Udostępnij".



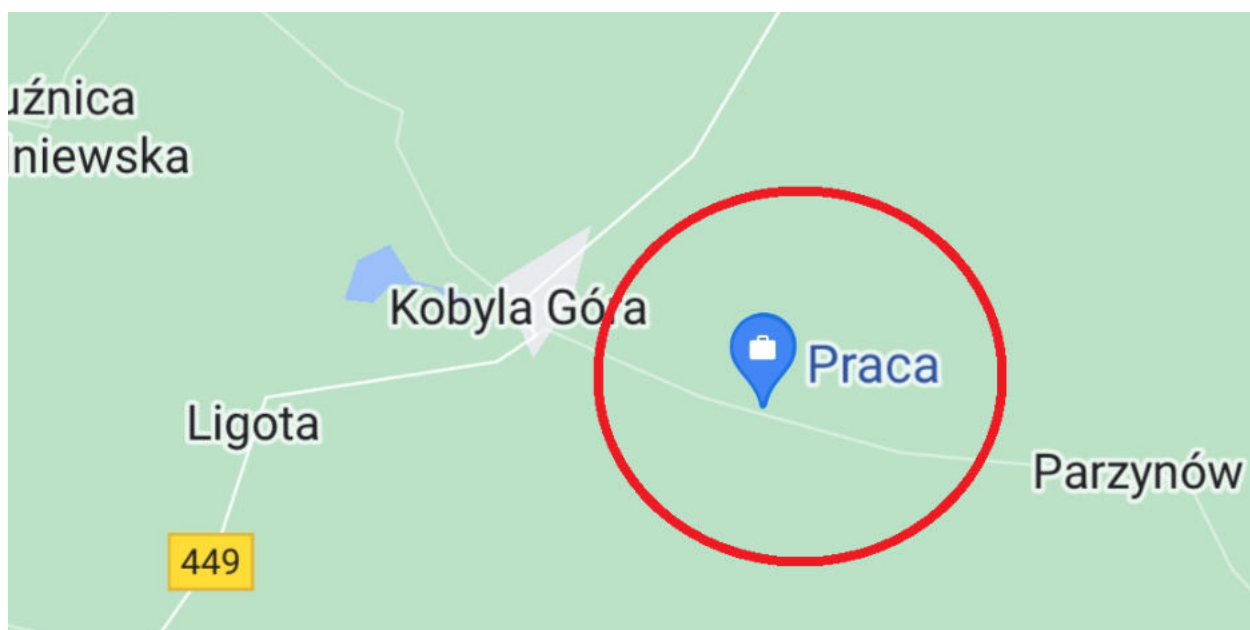
DO CZEGO SŁUŻY Google Maps?



Dawniej wybierając się w dalszą podróż, aby szybko i dojechać do celu warto było zabrać ze sobą mapę. Dziś mapę nie tylko całej Polski, ale całego świata możemy mieć w telefonie w postaci Map Google czyli inaczej Google Maps. Ikona Google Maps wygląda tak, jak na zdjęciu poniżej.



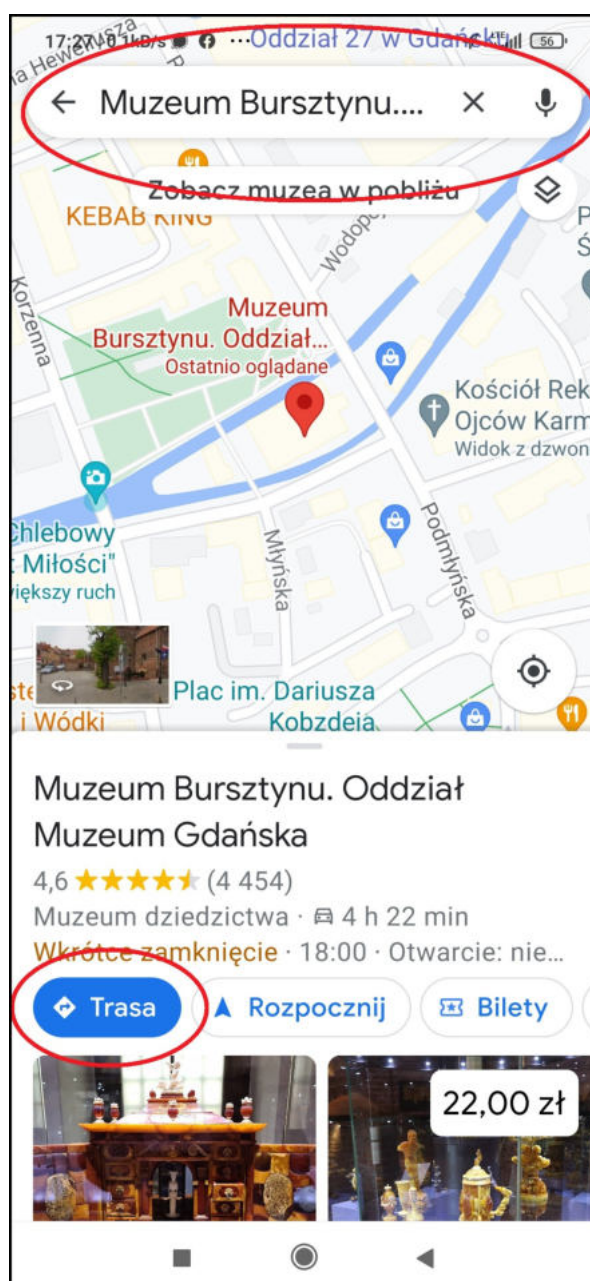
Aby włączyć Google Maps wystarczy kliknąć na ikonę raz i pojawia nam się mapa z zaznaczonym miejscem w którym akurat się znajdujemy.



Jak korzystać z Google Maps?

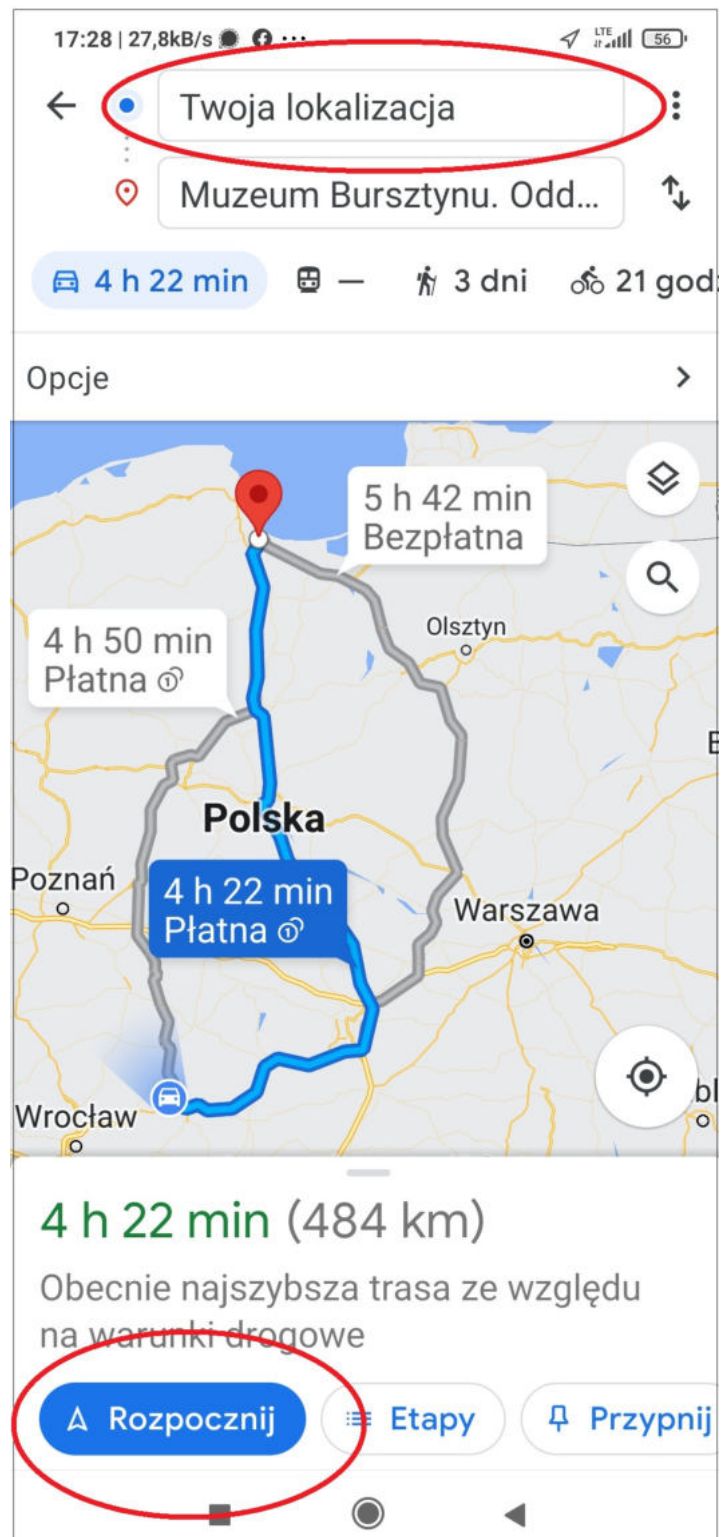
W polu na samej górze wpisujemy miejscowość, nazwę miejsca lub dokładny adres pod który chcemy dojechać. Np. Muzeum Bursztynu w Gdańsku. I klikamy w lupkę. W ciągu kilku sekund system odnajdzie dokładną lokalizację obiektu, który nas interesuje.

Następnie klikamy w okienko "Trasa", aby system wyznaczył nam trasę dojazdu do miejsca docelowego.



Następnie klikamy w pole "Twoja lokalizacja". Tam można wpisać miejsce początkowe podróży lub kolejny raz kliknąć "Twoja lokalizacja" i Google Maps sam zlokalizuje miejsce w którym obecnie się znajdujemy.

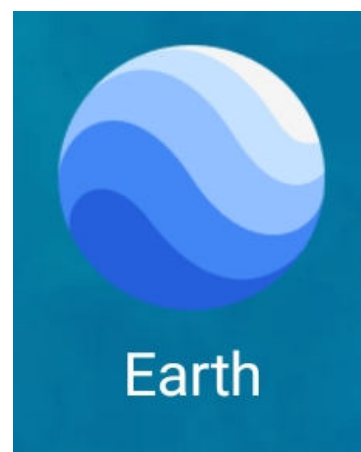
W ostatnim kroku klikamy "Rozpocznij" i Google Maps poprowadzi nas do celu.



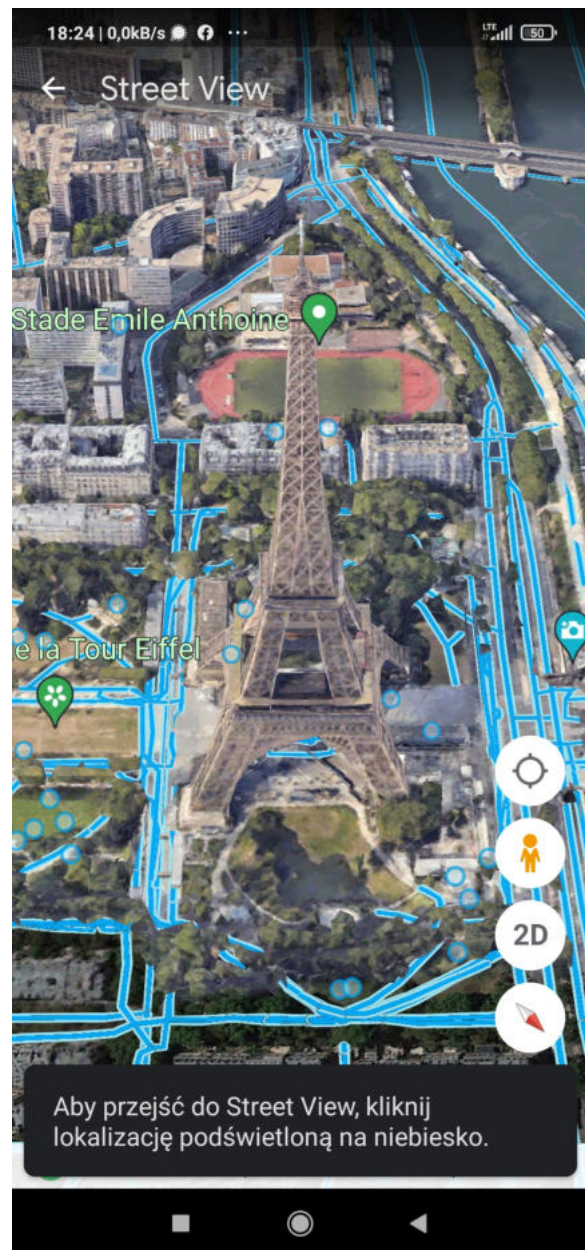
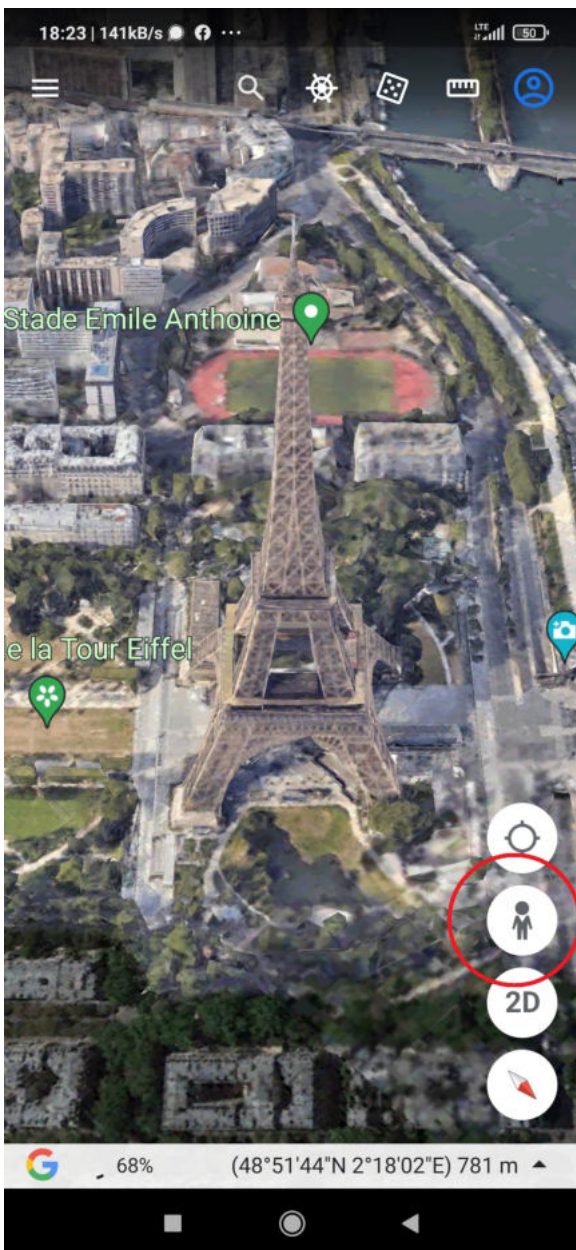
DO CZEGO SŁUŻY Google Earth?

Czy wiecie Państwo, że cały świat został sfotografowany? A jak go zobaczyć? Właśnie dzięki aplikacji Google Earth, która ma pełne dane satelitarne 3D i bardzo dobrą rozdzielczość, dlatego nie wstając z fotela możemy w jednej chwili przenieść się w dowolne miejsce na świecie i zobaczyć go z takiej perspektywy, jakbyśmy osobiście tam byli.

Ikona Google Earth zaprezentowana jest na zdjęciu obok. Klikamy w nią raz i pojawia nam się trójwymiarowe zdjęcie kuli ziemskiej. Za pomocą jednego ruchu palcem możemy zobaczyć ten obraz z dowolnej strony.

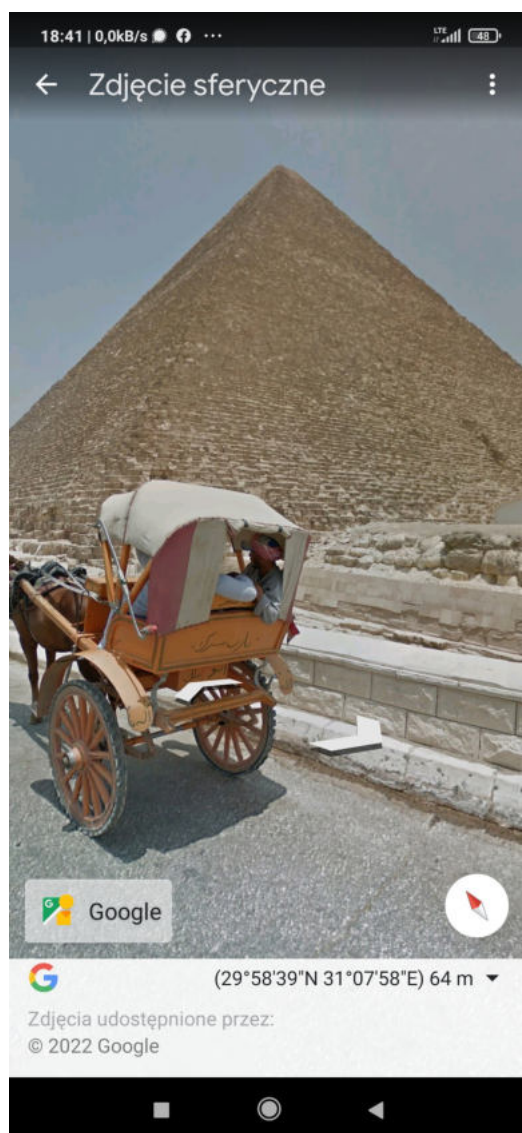
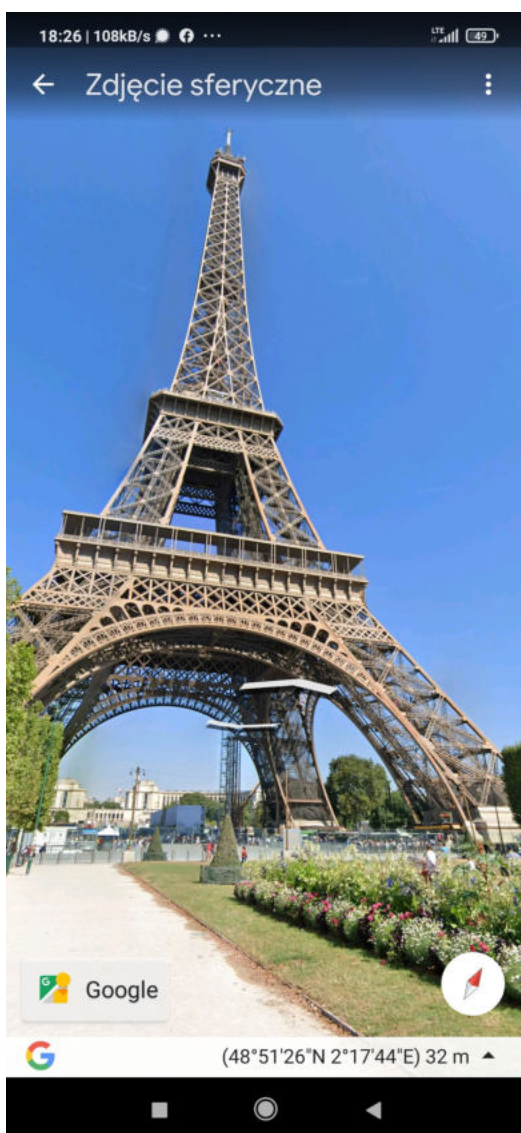


Załóżmy, że chcielibyśmy wybrać się na wycieczkę do Paryża i zobaczyć wieżę Eiffle. Nic prostszego. W lewym górnym rogu znajduje się menu. Wystarczy go rozwinąć i w oknie „Szukaj” wpisać „Wieża Eiffla” i kliknąć w lupkę, czekamy kilka sekund i możemy zobaczyć wieżę Eiffla z lotu ptaka. Kiedy klikniemy na ikonkę ludzika w prawym dolnym rogu większość ulic wyświetli się nam na niebiesko.



Co to jest Street View?

Kiedy większość ulic wyświetli się na niebiesko to oznacza, że z wszystkich tych miejsc możemy zobaczyć tzw. Street View czyli widok z ulicy, z perspektywy przechodnia. W tym celu klikamy w miejsce, z którego chcemy zobaczyć widok. Możemy się także rozejrzeć dookoła. W ten sposób możemy przenieść się w dowolne miejsce na świecie, np. do Afryki.





Fundacja "Idea dla Ciebie"
Ignaców 14a
63-507 Kobyla Góra
tel. 695919344
www.ideadlaciebie.org



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



e-SENIOR

JAK ZAŁOŻYĆ
POCZTĘ e-MAIL?



FORMATIONS

GALERIE TEMPORAIRE

100, square de la couronne • 75001
tél 01.57.89.68109 • galerie@temporaire.com • la

Witam Państwa serdecznie,



Broszura, którą trzymają Państwo w rękach, została przygotowana przez Fundację „Idea dla Ciebie” jako część projektu „e-SENIOR” współfinansowanego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „Aktywni+”. Projekt ten dedykowany jest zarówno dla osób, które nie miały do tej pory do czynienia z urządzeniami takimi jak komputer, tablet czy telefon typu smartfon, jak również dla tych, które są na początku tej drogi.

Zapraszam Państwa do zapoznania się z niniejszą publikacją w której w prosty i przystępny sposób przedstawione zostaną podstawowe informacje związane z tym, jak założyć i korzystać z poczty e-mail.

*Z wyrazami szacunku,
Agnieszka Janczura*

Prezes Fundacji "Idea dla Ciebie"



Zapraszam na kanał YouTube „Idea dla Ciebie”, na którym znajdą Państwo filmy przygotowane z myślą o Seniorach pod następującymi tytułami:

1. Informatyka dla każdego - podstawy informatyki przedstawione w prosty i przystępny sposób.
2. Podstawy obsługi komputera.
3. Podstawy obsługi telefonu typu smartfon.
4. Komunikatory - nauka samodzielnego korzystania z komunikatorów do prowadzenia wideo rozmów, wysyłania i odbierania zdjęć i wiadomości tekstowych.
5. Jak korzystać z ciekawych aplikacji takich jak: YouTube, Facebook, Google Maps oraz Google Earth.
6. Jak założyć i korzystać z poczty e-mail?
7. Bezpieczeństwo finansów w internecie.
8. Zakupy przez internet - od zamówienia po odbiór w paczkomacie.

www.e-SENIOR.org.pl

W ramach projektu e-SENIOR powstała także strona internetowa, na której znajdą Państwo powyższe filmy, ale także niniejszy skrypt do samodzielnego pobrania i wydrukowania.

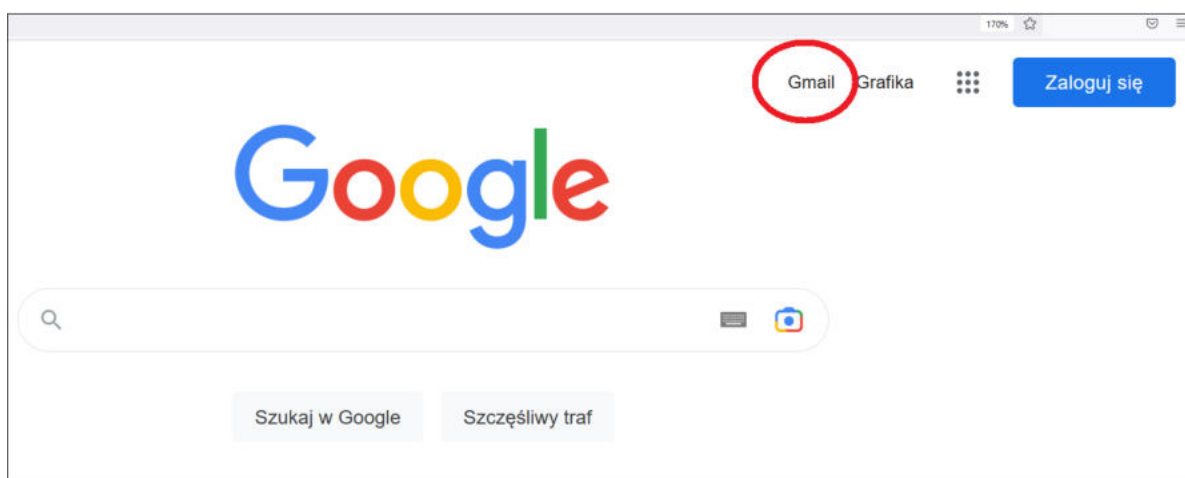
JAK ZAŁOŻYĆ POCZTĘ e-MAIL?

Pokażę Państwu jak założyć jedną z najpopularniejszych i jednocześnie profesjonalnych skrzynek mailowych, czyli Gmail.

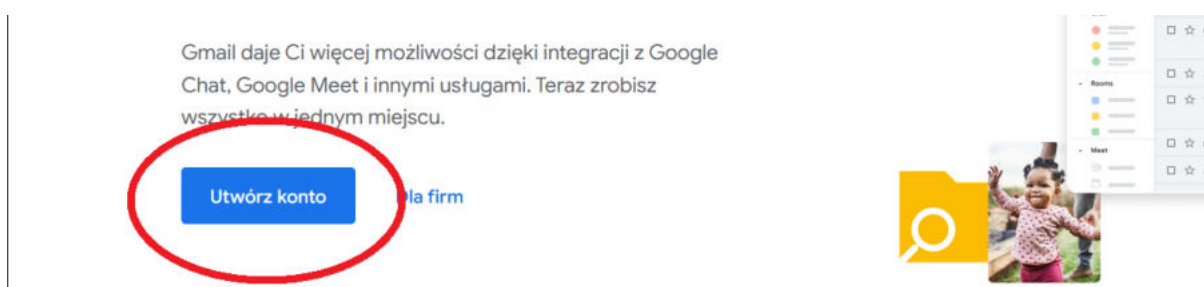
1. Włączamy przeglądarkę internetową np. Firefox.
2. Wchodzimy na stronę google.pl



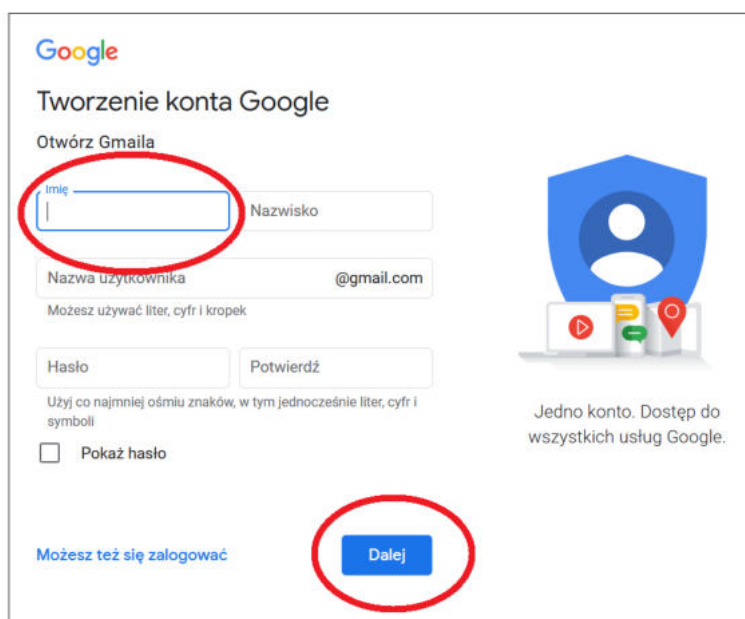
3. W prawym górnym rogu klikamy w opcję "Gmail".



4. Dalej klikamy „Utwórz konto” i pojawia nam się formularz, który należy wypełnić.



5. Wpisujemy imię i nazwisko, ja na potrzeby tego filmu wpiszę Jan Kowalski. Następnie w polu „nazwa użytkownika” wypisujemy wyraz lub wyrazy które będą początkiem naszego adresu mailowego. Np. jan.kowalski@gmail.com – tak będzie wyglądał nasz adres email. Możemy tu wpisać nasze imię i nazwisko, ale jeżeli ktoś ma firmę to może to być np. nazwa tej firmy lub inne dowolne słowa.



6. Musimy wymyślić także hasło, które będzie przypisane do naszego konta. Dobrze byłoby, aby hasło składało się z dużych i małych liter oraz cyfr. Np. Katarzynka192. Oczywiście proszę, aby Państwo użyli innego hasła.

7. Przechodzimy na następną stronę klikając „Dalej”. Tutaj możemy wpisać swój numer telefonu, ale nie jest to konieczne. Google będzie używać tego numeru tylko do zabezpieczania konta. Nie będzie on widoczny dla innych osób. Później możecie Państwo określić, czy numer ten ma być używany do innych celów. Telefon lub dodatkowy e-mail może być pomocy w przyszłości przy weryfikacji naszego konta, np. jeżeli utracimy, albo zapomnimy jakie jest nasze hasło.

Google

Witamy w Google

Numer telefonu (opcjonalny)

Google będzie używać tego numeru tylko do zabezpieczenia konta. Nie będzie on widoczny dla innych osób. Później możesz określić, czy numer ma być używany do innych celów.

Pomocniczy adres e-mail (opcjonalny)

Użyjemy go, by zabezpieczyć Twoje konto

Dzień Miesiąc Rok

Tvoja data urodzenia

Płeć

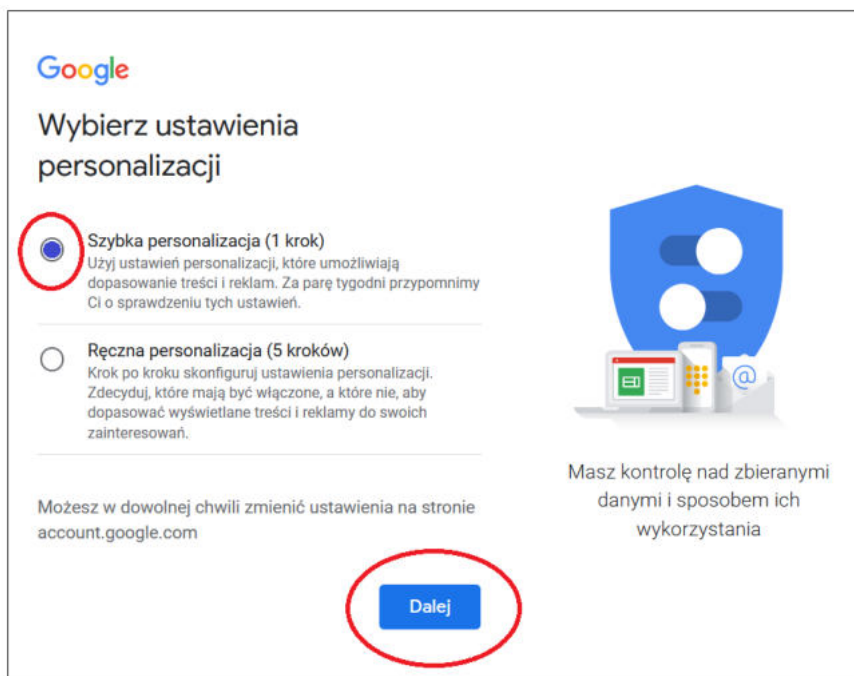
Dlaczego prosimy o te dane

Wstecz Dalej

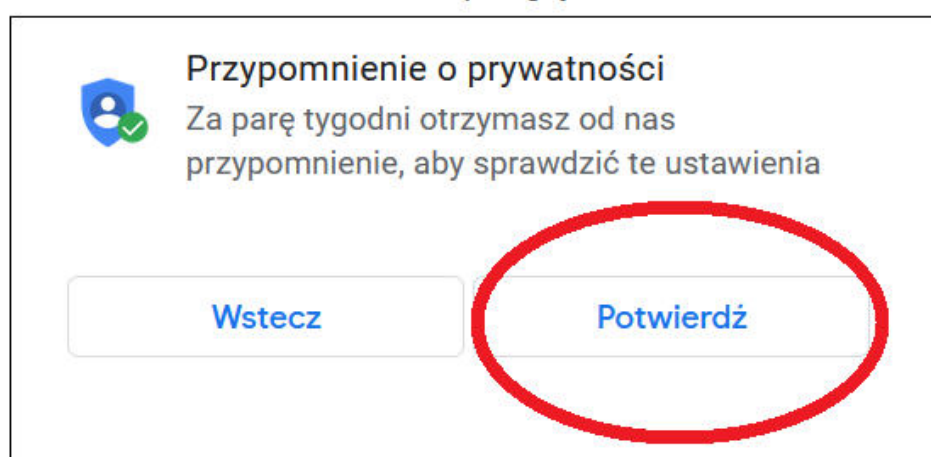
Twoje dane osobowe są prywatne i bezpieczne

8. Następnie wpisujemy swoją datę urodzenia. Dlaczego google prosi o wpisanie daty urodzenia? Ponieważ w niektórych usługach obowiązują ograniczenia wiekowe, ale też Google używa informacji o naszej dacie urodzenia do określenia naszej grupy wiekowej, aby pokazywać nam w przyszłości m.in. spersonalizowane reklamy. Następnie uzupełniamy jeszcze okienko płeć i klikamy „dalej”.

9. Pojawia się nam okno „Ustawienia personalizacji”. Mamy tu dwie opcje do wyboru: „Szybka personalizacja 1 krok” i „Ręczna personalizacja 5 kroków”. Jest to związane z dopasowaniem treści i reklam od naszych zainteresowań. Ponieważ chcę Państwu pokazać najprostszyszy sposób tworzenia konta dlatego klikam opcję pierwszą, czyli szybka personalizacja. Jest ona w zupełności wystarczająca do standardowego używania konta. Klikamy „Dalej”.



10. Tutaj znajdują się informacje w jaki sposób Google wykorzystuje nasze dane i w jaki sposób możemy nimi zarządzać. Jeżeli zgadzamy się z tymi treściami to klikamy opcję „Potwierdź”. I w ten sposób utworzyliśmy swoją własną skrzynkę mailową. Jeżeli pojawi nam się okno „rozpocznij pracę z Gmailem” to na początku, aby korzystać ze standardowych funkcji maila nie jest nam to potrzebne.





JAK KORZYSTAĆ Z POCZTY e-MAIL?

Poniżej znajduje się okno utworzonej przez Państwa skrzynki e-mail.

Wiadomości odebrane, czyli maile, które otrzymaliśmy od kogoś.

Wiadomości wysłane, czyli maile, które my wysłaliśmy do kogoś.

Wiadomość e-mail w "Odebranych", której jeszcze nie przeczytaliśmy (jej tytuł jest napisany pogrubioną czcionką).

Wiadomość e-mail, którą już przeczytaliśmy (jej tytuł nie jest napisany pogrubioną czcionką). Aby odczytać wiadomość należy kliknąć 2x na jej tytuł.

The screenshot shows the Gmail interface with the following elements highlighted:

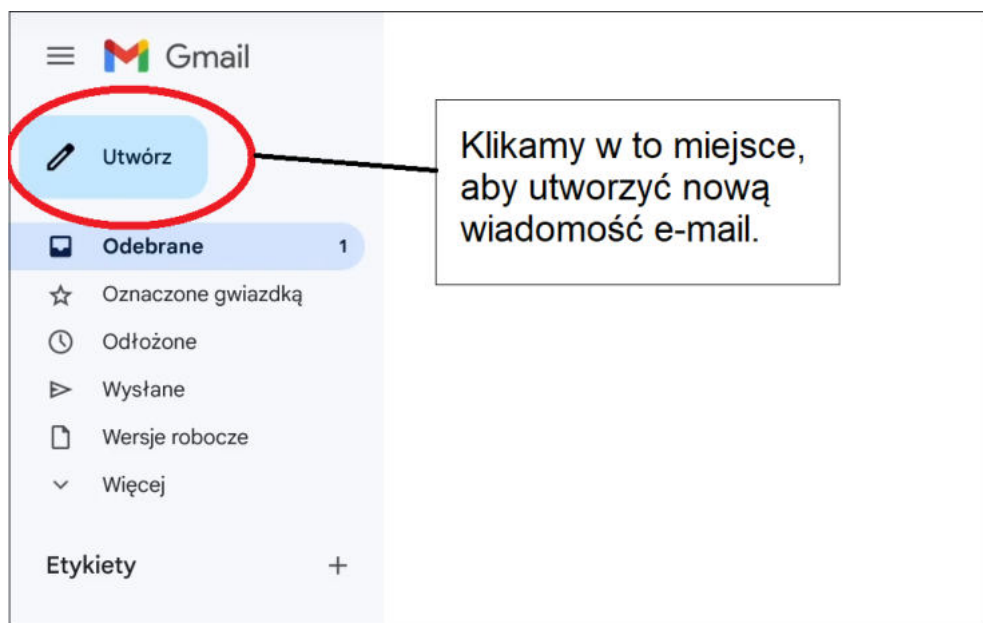
- Left sidebar:** "Utwórz" (Create), "Odebrane" (Inbox), "Oznaczone gwiazdką" (Starred), "Wysłane" (Sent), "Odlądzone" (Unread), "Wersje robocze" (Drafts), "Więcej" (More), and "Etykiety" (Labels).
- Main inbox area:** Search bar "Szukaj w poczcie", tabs for "Główne" (Primary), "Oferty" (Promotions), and "Społeczności" (Social). The "Główne" tab is active, showing a list of emails. The first email, "ja, adres_mailo. 2", has a bold title and is circled in red. The second email, "Zespół społeczności", has a normal title and is also circled in red.

Po lewej stronie mamy najważniejsze opcje, które nas interesują. Czyli „Utwórz” – tutaj klikamy kiedy chcemy napisać do kogoś nową wiadomość mailową.

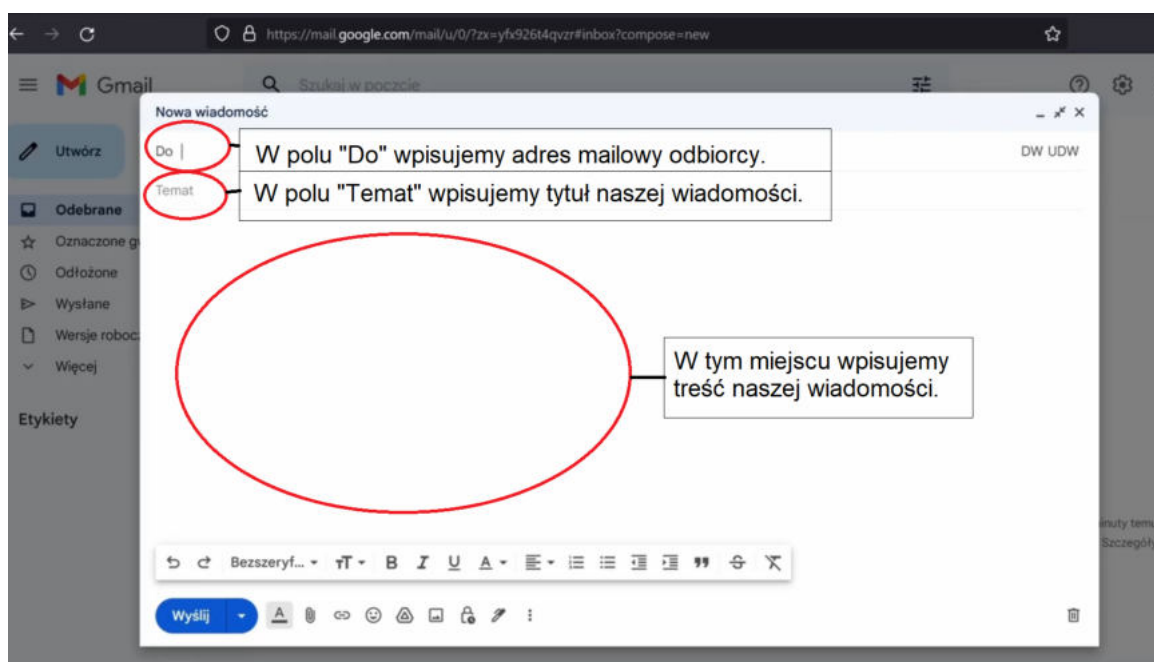
Poniżej znajduje się zakładka „Odebrane” w której znajdują się maile, które ktoś wysłał do nas na naszą skrzynkę mailową. Ważną zakładką jest także zakładka „Wysłane” w której znajdują się wszystkie wiadomości mailowe, które my wysłaliśmy do kogoś.

Jak napisać i wysłać nową wiadomość?

Przejdźmy teraz do tematu, jak napisać i wysłać swojego pierwszego maila, zobaczycie Państwo, że naprawdę nie jest to trudne.



1. Klikamy w pole "Utwórz" i pojawia nam się okno do napisania nowej wiadomości.



2. Po wypełnieniu pola "Do", "Temat" i po napisaniu treści wiadomości klikamy "Wyślij". Wówczas nasza wiadomość zostanie wysłana do odbiorcy.



Fundacja "Idea dla Ciebie"
Ignaców 14a
63-507 Kobyla Góra
tel. 695919344
www.ideadlaciebie.org



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



e-SENIOR

BEZPIECZEŃSTWO FINANSÓW W INTERNECIE



200

DWIEŚCIE ZŁOTYCH

NARODOWY BANK POLSKI



WARSZAWA
30 MARCA 2015 r.
PREZES



GLÓWNY SKARBNIK



BA9448987

200 ZŁ



Witam Państwa serdecznie,



Broszura, którą trzymają Państwo w rękach, została przygotowana przez Fundację „Idea dla Ciebie” jako część projektu „e-SENIOR” współfinansowanego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „Aktywni+”. Projekt ten dedykowany jest zarówno dla osób, które nie miały do tej pory do czynienia z urządzeniami takimi jak komputer, tablet czy telefon typu smartfon, jak również dla tych, które są na początku tej drogi.

Zapraszam Państwa do zapoznania się z niniejszą publikacją w której w prosty i przystępny sposób przedstawione zostaną podstawowe informacje związane z tym, jak zadbać o bezpieczeństwo Państwa finansów w internecie.

*Z wyrazami szacunku,
Agnieszka Janczura*

Prezes Fundacji "Idea dla Ciebie"



Zapraszam na kanał YouTube „Idea dla Ciebie”, na którym znajdą Państwo filmy przygotowane z myślą o Seniorach pod następującymi tytułami:

1. Informatyka dla każdego - podstawy informatyki przedstawione w prosty i przystępny sposób.
2. Podstawy obsługi komputera.
3. Podstawy obsługi telefonu typu smartfon.
4. Komunikatory - nauka samodzielnego korzystania z komunikatorów do prowadzenia wideo rozmów, wysyłania i odbierania zdjęć i wiadomości tekstowych.
5. Jak korzystać z ciekawych aplikacji takich jak: YouTube, Facebook, Google Maps oraz Google Earth.
6. Jak założyć i korzystać z poczty e-mail?
7. Bezpieczeństwo finansów w internecie.
8. Zakupy przez internet - od zamówienia po odbiór w paczkomacie.

www.e-SENIOR.org.pl

W ramach projektu e-SENIOR powstała także strona internetowa, na której znajdą Państwo powyższe filmy, ale także niniejszy skrypt do samodzielnego pobrania i wydrukowania.

OSZUSTWA PRZEZ INTERNET

Generalnie ataki na użytkowników Internetu (poza szpiegostwem przemysłowym lub politycznym) mają na celu dwie rzeczy: kradzież pieniędzy lub kradzież danych (przy czym często kradzież danych z czasem również prowadzi do utraty pieniędzy).



Jest wiele sposobów, których mogą użyć oszuści do wyłudzenia od nas pieniędzy. Jednak większość z tych sposobów będzie wymagała podjęcia przez nas jakiegoś działania, dlatego też znając kilka podstawowych zasad dotyczących bezpieczeństwa w sieci mamy dużą szansę uchronienia się przed atakami hakerów.

Jak działają oszuści i jak się przed nimi uchronić?

Oszuści bardzo często w różny sposób wysyłają nam tak zwane linki i przekonują nas abyśmy w nie kliknęli. Linki są to przeważnie podkreślone niebieskie napisy. Kliknięcie w taki link przekierowuje (czyli prowadzi) nas na stronę, którą haker specjalnie przygotował, aby wyłudzić od nas np. nasze dane logowania do banku, poczty e-mail itd.



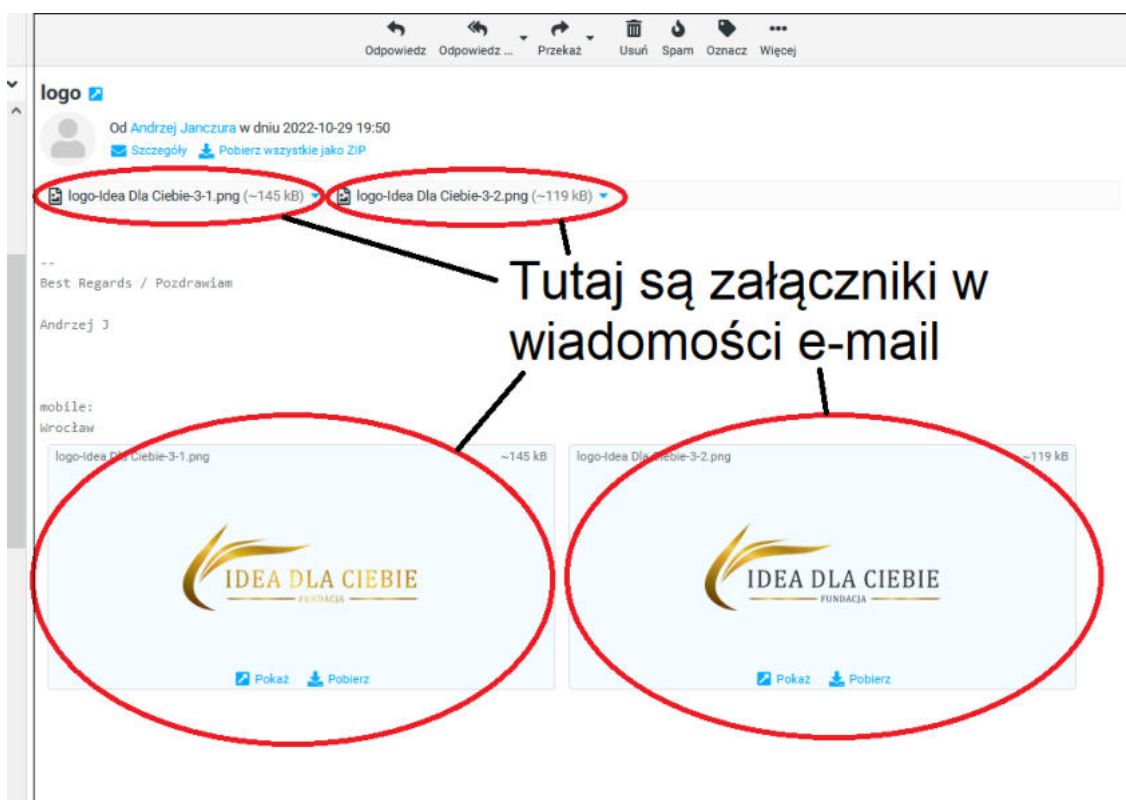
NIE KLIKAJ W LINKI!

Najprostszą więc rzeczą, która może nas uchronić przed oszustwem jest najzwyczajniej w świecie nieklikanie w te linki (czyli teksty, słowa napisane kolorem niebieskim i podkreślone) i to niezależnie od tego, czy dana wiadomość została wysłana do nas mailem czy sms-em.

Załączniki

Drugą złotą zasadą jest nieklikanie w załączniki. W filmie dostępnym na YouTube o tym, jak założyć pocztę e-mail ("Jak założyć i korzystać z poczty e-mail (G-mail)? #6") pokazane jest jak wysłać lub odebrać maila z załącznikiem. Załącznikiem tym może być zdjęcie, dokument czy dowolny plik. Jeżeli mail pochodzi od hakera to kliknięcie w nawet niewinnie wyglądające zdjęcie może uruchomić wirusa na naszym komputerze lub w naszym telefonie.

NIE KLIKAJ W ZAŁĄCZNIKI!



Fałszywe wiadomości

Niestety fałszywe załączniki możemy też dostać ze skrzynki pocztowej naszego znajomego. Jest to możliwe dlatego, że haker w bardzo prosty sposób może podszyć się pod dowolny adres mailowy. Czyli my będziemy widzieli w naszej poczcie, że mail przyszedł z autentycznego adresu osoby, którą znamy, jednak wiadomość ta będzie pochodziła od oszusta. Jeżeli nie czekamy na wiadomość od kogoś bliskiego, która powinna zawierać jakieś linki lub załączniki, a taką wiadomość dostaniemy, to bardzo dobrą praktyką przed kliknięciem w cokolwiek będzie po prostu zadzwonienie do tego znajomego i upewnienie się, że to naprawdę on wysłał tego maila czy tę konkretną wiadomość na nasz telefon.



Hakerzy potrafią również podszywać się pod różne instytucje. Możemy dostać maila lub sms-a, który będzie wyglądał tak, jakby przyszedł z naszego banku, z Poczty Polskiej czy innego urzędu. Tutaj również zalecana jest daleko posunięta ostrożność. Zanim klikniemy w jakikolwiek link najlepiej jeżeli skontaktujemy się z daną instytucją i potwierdzimy, że naprawdę wysłano z niej do nas jakąś wiadomość. Bardzo ważne przy tym będzie, aby nie dzwonić pod numer podany w tej wiadomości. Jeżeli jest to wiadomość od oszusta, to najprawdopodobniej wpisał on tam również inny, fałszywy numer telefonu.

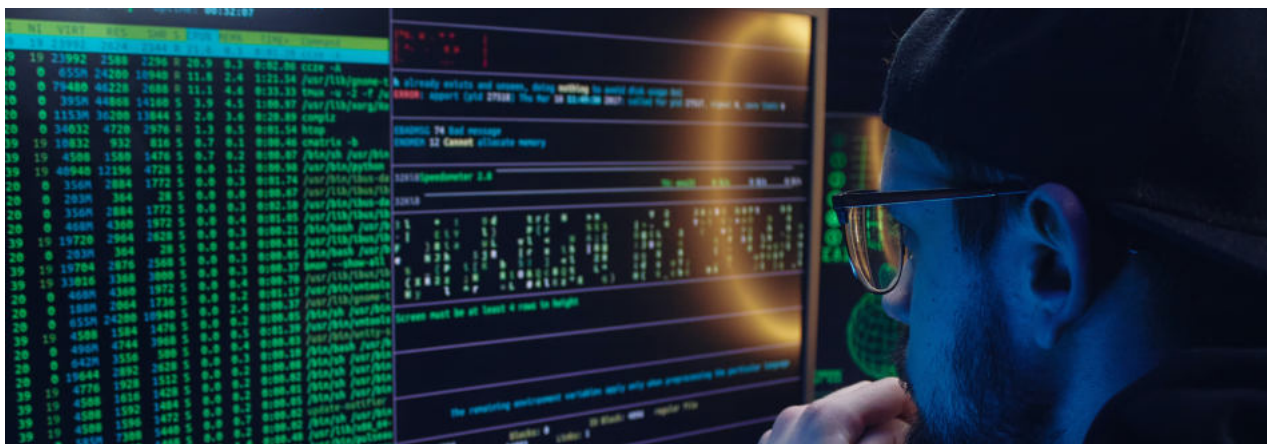


źródło: bnpparibas.pl

Jeżeli chcemy potwierdzić czy wiadomość naprawdę została wysłana od danej instytucji sami znajdziemy numer do danego banku czy urzędu i zadzwoimy pod znaleziony przez nas numer.

Co to jest PHISHING?

Phishing to oszustwo polegające na tym, że haker tworzy fałszywe strony udające strony prawdziwych firm czy instytucji, służące do wykradania naszych loginów, haseł i innych ważnych danych.



Często można spotkać się z opinią, iż tym co gwarantuje nam, że strona jest bezpieczna jest zamknięta kłódka obok adresu strony internetowej oraz adres strony zaczynający się od "https" (ważny tutaj jest fakt, iż ten ciąg znaków zakończony jest literką "s"). Niestety obecność kłódki czy literki "s" na końcu http nie gwarantuje nam, że strona jest bezpieczna. Te dwa elementy gwarantują nam bezpieczne połączenie, to znaczy że „tunel” który w tym momencie łączy nasz komputer z daną stroną internetową jest bezpieczny i nikt z boku nie może zajrzeć do tego „tunelu”, i odczytać tego co właśnie wpisujemy, ale bezpieczny tunel jak najbardziej może prowadzić do niebezpiecznej strony hakera. Czyli połączyliśmy się bezpiecznie z niebezpieczną, czy fałszywą stroną, która chce wykraść nasze dane.

Jakie wybrać dobre HASŁO?



Mówiąc o bezpieczeństwie warto wspomnieć o jeszcze jednej bardzo ważnej rzeczy. Pomimo, iż jest to trudne, to miejmy różne hasła do różnych kont. Do każdego banku powinno być inne hasło. Do każdego maila inne hasło itd. Pomóc nam może w tym manager haseł, jest to darmowa aplikacja. Dlaczego jest to tak ważne? Ponieważ z bardzo wielu instytucji czy firm wyciekły dane użytkowników. Z kilku banków, z sieci komórkowych itd. Jeżeli więc mieliśmy takie same hasło do poczty e-mail i takie samo do banku, to jeżeli dany operator maila został zhakowany, wówczas taki haker może używając naszego hasła do maila spróbować zalogować się do banku, innej skrzynki pocztowej czy na nasz profil na YouTube i prawdopodobieństwo, że mu się to uda jest bardzo duże. A jeżeli będziemy mieli różne hasła i to hasła bardziej skomplikowane, czyli zawierające duże i małe litery, cyfry czy znaki specjalne to znacząco utrudnimy hakerom życie.

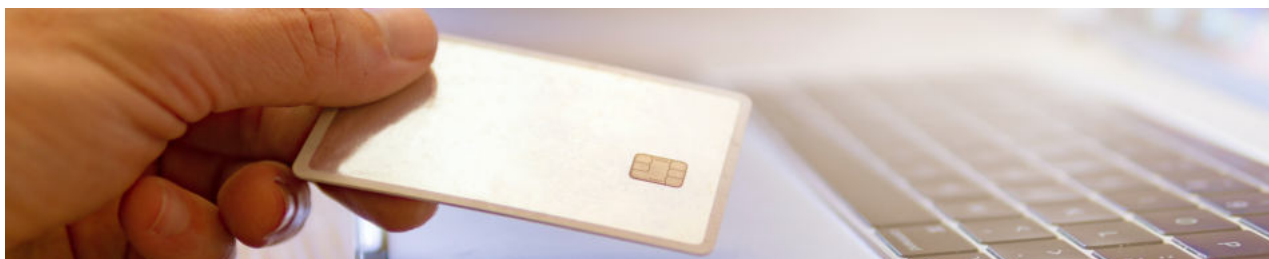
Co to jest KLUCZ U2F?



Jest jeden sposób, który będzie w stanie zabezpieczyć nas przed phishingiem. Jest to tak zwany fizyczny klucz U2F. Wygląda on jak zwykły pendrive, który możemy włożyć do naszego portu USB w komputerze lub w niektórych telefonach. Są też klucze U2F, które potrafią bezprzewodowo połączyć się z naszym smartfonem dzięki technologii NFC. Być może wszystko to brzmi trochę skomplikowanie, ale tak naprawdę w użyciu jest bardzo proste. Gdy mamy taki klucz skonfigurowany i podpięty do naszej poczty e-mail czy innego serwisu to po prostu przy logowaniu wkładamy ten klucz do portu USB (lub przykładamy do smartfona), dotykamy go palcem i możemy się bezpiecznie logować.

Dlaczego jest to bezpieczne? Ponieważ ten klucz sprawdza za nas, czy strona do której się logujemy jest stroną prawdziwą, czyli bezpieczną. Dzięki temu kluczowi jesteśmy w stanie zabezpieczyć nasze skrzynki e-mail, konto Google czy konto na YouTube. Niestety jak na razie nie ma jeszcze możliwości zabezpieczyć w ten sposób konta bankowego.

Jak bezpiecznie płacić przez Internet?



A jak to jest z płatnościami w Internecie? Czy istnieje bezpieczna forma zakupów przez internet? Tak. Okazuje się, że najbezpieczniejszą formą płatności bezgotówkowych, czy to w Internecie czy fizycznie w sklepie, jest płatność kartą, zwykłą lub kredytową. Karty płatnicze mają mechanizm chargeback, który daje możliwość użytkownikowi reklamowania każdej transakcji dokonanej kartą. Dzięki temu, jeżeli nawet wejdziemy na stronę oszusta i wpisujemy tam dane naszej karty, przez co stracimy jakąś kwotę z tej karty, to zgłaszając reklamacje praktycznie na 100% te pieniądze odzyskamy. Nawet jeżeli przy pomocy karty kupimy coś przez Internet i przyjdzie do nas rzecz niezgodna z opisem, a sprzedający nie będzie chciał uznać reklamacji, wówczas zgłaszamy to do naszego banku i bank po wyjaśnieniu sytuacji zwróci nam nasze pieniądze. Płacąc za usługi kartą macie Państwo możliwość odzyskania pieniędzy nawet jeżeli zapłacicie jakiejś firmie, która w między czasie zbankrutuje i przez to nie wykona usługi za którą zapłaciliście lub nie dostarczy produktu. Nawet wówczas również możecie odzyskać swoje środki. Tak więc płatność kartą jest naprawdę bezpieczna.

WARTO WIEDZIEĆ



Kwestia bezpieczeństwa w Internecie jest tak szeroka, że nie sposób omówić ją w całości w jednym skrypcie. Dlatego też na zakończenie odsyłam Państwa do trzech stron, które specjalizują się w tym temacie, a znajdziecie tam Państwo mnóstwo niezwykle przydatnych treści odnośnie bezpieczeństwa w sieci. Nasza fundacja nie ma żadnych korzyści z polecenia tych firm, a robimy to dlatego, że umieszczane przez ich twórców darmowe informacje mogą uchronić Państwa przed stratą pieniędzy, danych czy po prostu niepotrzebnym stresem. Strony te to:

www.niebezpiecznik.pl

www.sekurak.pl

www.zaufanatrzeciastrona.pl



Fundacja "Idea dla Ciebie"
Ignaców 14a
63-507 Kobyla Góra
tel. 695919344
www.ideadlaciebie.org



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



e-SENIOR

JAK ZROBIĆ ZAKUP PRZEZ INTERNET?



Witam Państwa serdecznie,



Broszura, którą trzymają Państwo w rękach, została przygotowana przez Fundację „Idea dla Ciebie” jako część projektu „e-SENIOR” współfinansowanego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „Aktywni+”. Projekt ten dedykowany jest zarówno dla osób, które nie miały do tej pory do czynienia z urządzeniami takimi jak komputer, tablet czy telefon typu smartfon, jak również dla tych, które są na początku tej drogi.

Zapraszam Państwa do zapoznania się z niniejszą publikacją w której w prosty i przystępny sposób przedstawione zostaną podstawowe informacje związane z tym, jak zrobić zakupy przez Internet.

*Z wyrazami szacunku,
Agnieszka Janczura*

Prezes Fundacji "Idea dla Ciebie"



Zapraszam na kanał YouTube „Idea dla Ciebie”, na którym znajdą Państwo filmy przygotowane z myślą o Seniorach pod następującymi tytułami:

1. Informatyka dla każdego - podstawy informatyki przedstawione w prosty i przystępny sposób.
2. Podstawy obsługi komputera.
3. Podstawy obsługi telefonu typu smartfon.
4. Komunikatory - nauka samodzielnego korzystania z komunikatorów do prowadzenia wideo rozmów, wysyłania i odbierania zdjęć i wiadomości tekstowych.
5. Jak korzystać z ciekawych aplikacji takich jak: YouTube, Facebook, Google Maps oraz Google Earth.
6. Jak założyć i korzystać z poczty e-mail?
7. Bezpieczeństwo finansów w internecie.
8. Zakupy przez internet - od zamówienia po odbiór w paczkomacie.

www.e-SENIOR.org.pl

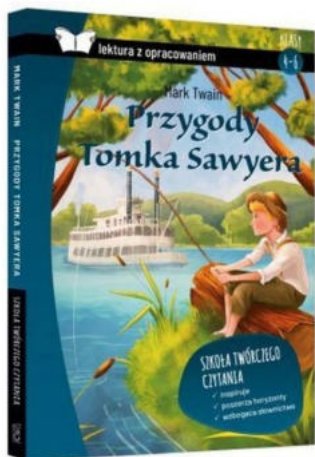
W ramach projektu e-SENIOR powstała także strona internetowa, na której znajdą Państwo powyższe filmy, ale także niniejszy skrypt do samodzielnego pobrania i wydrukowania.

JAK ZROBIĆ ZAKUPY PRZEZ INTERNET?

Zakupy internetowe jeszcze nigdy nie były tak łatwe! Warunkiem jest tylko dostęp do Internetu za pośrednictwem komputera, telefonu czy tabletu. Z roku na rok coraz więcej klientów korzysta z tej możliwości. Większość sklepów internetowych działa w bardzo podobny sposób.

Jeżeli zrobicie Państwo swoje pierwsze zakupy w dowolnym sklepie internetowym to zrobienie kolejnych zakupów w jakimkolwiek innym sklepie będzie dla Was już bardzo łatwe.



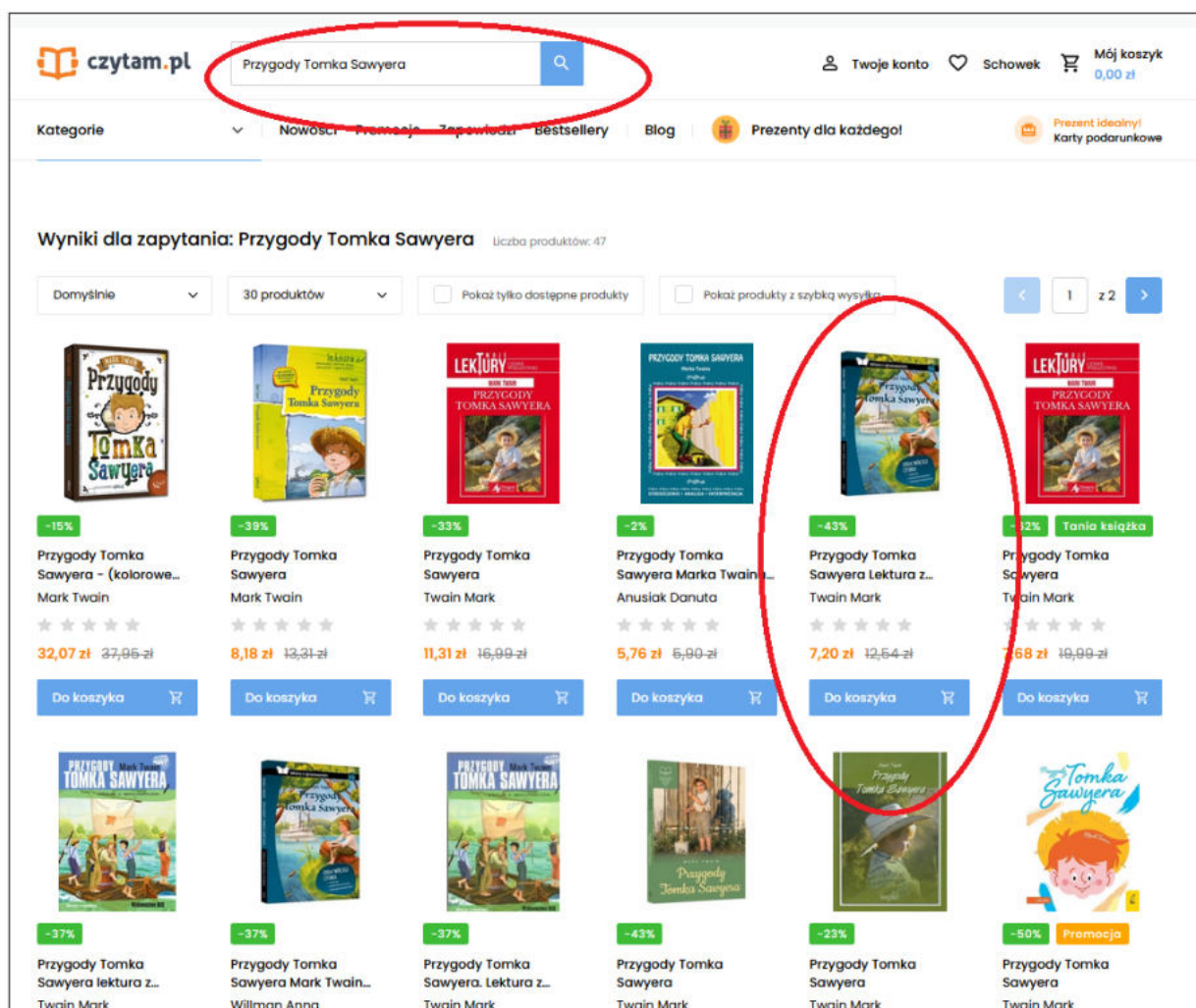


Założmy, że chcemy kupić książkę na prezent dla wnuczka. Wchodzimy na stronę www.google.pl, wpisujemy w wyszukiwarce „księgarnia internetowa” i wybieramy jedną z księgarni internetowych, które nam się wyświetlą.

The screenshot shows a Google search interface. The search bar contains the text "księgarnia internetowa", which is circled in red. Below the search bar, the search results are displayed. The first result is an advertisement for "TaniaKsiazka.pl - Księgarnia Internetowa" with a link to <https://www.taniaksiazka.pl/>. The second result is an advertisement for "Księgarnia internetowa Bonito - Tanie Księgarnie Internetowe" with a link to <https://www.bonito.pl/>. The third result is an advertisement for "Księgarnia Internetowa Czytam - Codziennie Promocje Do -70%" with a link to <https://www.czytam.pl/>, which is also circled in red. The search results show approximately 3,460,000 results in 0.33 seconds.


Klikamy w link księgarni i włącza nam się strona internetowa księgarni na której możemy wybrać i kupić dowolną książkę, która jest dostępna.

Praktycznie każdy sklep internetowy ma swoją wewnętrzną wyszukiwarkę. Jest to puste pole, w które możemy wpisać produkt, który chcemy kupić. Załóżmy, że chcieliby Państwo kupić książkę dla wnuczka pt. Przygody Tomka Sawyera. Wpisujemy więc "Przygody Tomka Sawyera" i klikamy w lupkę, co oznacza „Szukaj”.



System wyszukał nam kilka różnych wydań tej książki. Możemy wybrać sobie jedno z nich. Przy każdej książce jest cena, za którą możemy ją kupić. Warto pamiętać, że musimy jeszcze zapłacić za przesyłkę. Wybieramy jedną z tych książek.

Aby dowiedzieć się o niej więcej i aby móc ją zamówić klikamy w pole z książką. Wyświetla się nam podstrona na której znajdziemy informacje o wybranej przez nas książce. Możemy tu znaleźć jej krótki opis, rok wydania, rodzaj okładki, czy ilość stron.



-43%

Przygody Tomka Sawyera Lektura z opracowaniem

Twain Mark

★★★★★ (0) Dodaj pierwszą opinię

Wydawnictwo: SBM

Oprawa: miękka

7,20 zł ~~12,54 zł~~
Oszczędzasz 5,34 zł (43% Rabatu)

Wysyłka: 1-2 dni robocze + czas dostawy

[Dodaj do koszyka](#)

[Dodaj do schowka](#)

Opis

Lektura wraz opracowaniem to znakomita pomoc i inspiracja dla uczniów oraz nauczycieli. Tekst opatrzone wskazówkami interpretacyjnymi i hasłami ułatwiającymi nawigację po książce – dzięki nim łatwo znaleźć potrzebny w trakcie omawiania lektury fragment, zgromadzić materiały do wypracowań i ustnych wypowiedzi, zapamiętać najważniejsze informacje i utrwalić znajomość lektury. Zamieszczone na końcu książki opracowanie podporządkowano podstawie programowej. Zawiera ono ciekawy biogram autora, streszczenie, mapę mentalną, najważniejsze zagadnienia omawiane na lekcjach, a także wiele inspirujących informacji, podpowiedzi i zadań, dzięki którym czytanie lektury staje się twórczą przygodą. Opracowanie powstało pod kierunkiem Katarzyny Zioly-Zemczak, nauczycielki języka polskiego z bogatym doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, wieloletniej doradczyni metodycznej, a obecnie konsultantki ds. języka polskiego pracującej na co dzień z nauczycielami.


Szczegóły


Tytuł	Przygody Tomka Sawyera Lektura z opracowaniem	Rok wydania	2019
Autor	Twain Mark	Oprawa	miękka
Wydawnictwo	SBM	Ilość stron	224
		ISBN	9788380597372
		Rodzaj	Książka
		Stan	Nowy
		EAN	9788380597372


Ważną dla nas informacją jest także termin wysyłki, ponieważ może się zdarzyć, że niektóre produkty będą dostępne dopiero za kilka tygodni. W naszym przypadku wysyłka zajmie od 1 do 2 dni roboczych. Aby kupić książkę, podobnie jak w zwykłym sklepie musimy ją włożyć do koszyka, czyli kliknąć „Dodaj do koszyka”.

7,20 zł ~~12,54 zł~~

Oszczędzasz 5,34 zł (43% Rabatu)


 Wysyłka: 1-2 dni robocze
+ czas dostawy

[Dodaj do koszyka](#) 

[Dodaj do schowka](#) 

System informuje nas, że produkt został dodany do koszyka. Następnie klikamy "Przejdź do koszyka". Jeżeli jesteśmy zdecydowani na zakup klikamy „Przejdź do kasy”.

Dodałeś produkt do koszyka



Przygody Tomka Sawyera Lektura z...

Twain Mark

★★★★★

7,20 zł ~~12,54 zł~~

[Przejdź do koszyka](#)

[Wróć do zakupów](#)

Jeżeli w danym sklepie robimy zakupy częściej możemy założyć w nim własne konto poprzez kliknięcie opcji „Zarejestruj się” i wtedy przy kolejnych zakupach możemy się do niego zalogować klikając "Zaloguj się". Ale najprostszą formą zakupów są zakupy bez zakładania żadnego konta, w tym celu klikamy „Kontynuuj bez logowania”.

Logowanie

Adres e-mail

Hasło

Zapamiętaj mnie Nie pamiętasz hasła?

Zaloguj się

Zaloguj się przy pomocy

Facebook Google

Powrót

Nie masz konta?

Dlaczego warto założyć konto na czytam.pl?

- ✓ Darmowa dostawa już od 199,00 zł
- ✓ Zwrot w terminie 14 dni
- ✓ Bezpieczne zakupy

Zarejestruj się

Kontynuuj bez logowania

Następnie wypełniamy formularz z naszymi danymi i klikamy "Przejdź dalej".

Twoje dane

Osoba fizyczna Firma Szkoła / Biblioteka

Uzpełnij swoje dane

Imię *
Agnieszka

Nazwisko *
Janczura

Adres e-mail *

Telefon kontaktowy *

Ulica *

Nr budynku * Nr lokalu

Kod pocztowy * Miejscowość *

Polska

Podsumowanie

Wartość produktów:	12,54 zł
Wartość rabatów:	-5,34 zł
Do zapłaty:	7,20 zł

Przejdź dalej

Założ konto


- ✓ Darmowa dostawa już od 199,00 zł
- ✓ Zwrot w terminie 14 dni
- ✓ Bezpieczne zakupy


W następnym kroku wybieramy metodę płatności. Można zapłacić za zakupy internetowe przelewem z konta, ale najłatwiejszą metodą zapłaty na początek będzie "Pobranie przy odbiorze", czyli zapłacimy listonoszowi lub kurierowi w momencie doręczenia nam przesyłki.

Jeżeli chodzi o formę dostawy mamy do wyboru paczkomat, czyli paczkę będziemy musieli odebrać samodzielnie w paczkomacie lub przesyłkę kurierską, co oznacza, że kurier przywiezie nam ją do domu. Po zaznaczeniu tych opcji klikamy "Przejdź dalej".


Dostawa i płatność


Wybierz metodę płatności


 **Przedpłata**

 **Pobranie przy odbiorze**

Wybierz metodę dostawy

 **InPost Paczkomaty 24/7**
1-2 dni robocze od daty nadania
13,99 zł

 **Pocztex - dostawa na adres**
2 dni robocze od daty nadania
11,99 zł

 **Pocztex - odbiór w wybranym punkcie**
2 dni robocze od daty nadania
11,99 zł

Podsumowanie

Wartość produktów:	12,54 zł
Wartość rabatów:	-5,34 zł
Dostawa:	11,99 zł
Do zapłaty:	19,19 zł

Przejdź dalej

- ✓ Darmowa dostawa już od 299,00 zł
- ✓ Zwrot w terminie 14 dni
- ✓ Bezpieczne zakupy

Jesteśmy na stronie "Podsumowanie". Jeżeli wszystko się zgadza, klikamy "Kupuję i płacę".

Podsumowanie


Wartość produktów:	12,54 zł
Wartość rabatów:	-5,34 zł
Dostawa:	11,99 zł

Do zapłaty:	19,19 zł
-------------	----------

Kupuję i płacę

- ✓ Darmowa dostawa już od 299,00 zł
- ✓ Zwrot w terminie 14 dni
- ✓ Bezpieczne zakupy

Jeżeli wszystko wypełniliśmy poprawnie, wyświetla nam się komunikat "Dziękujemy za złożenie zamówienia". Pozostaje nam tylko czekać na przesyłkę.

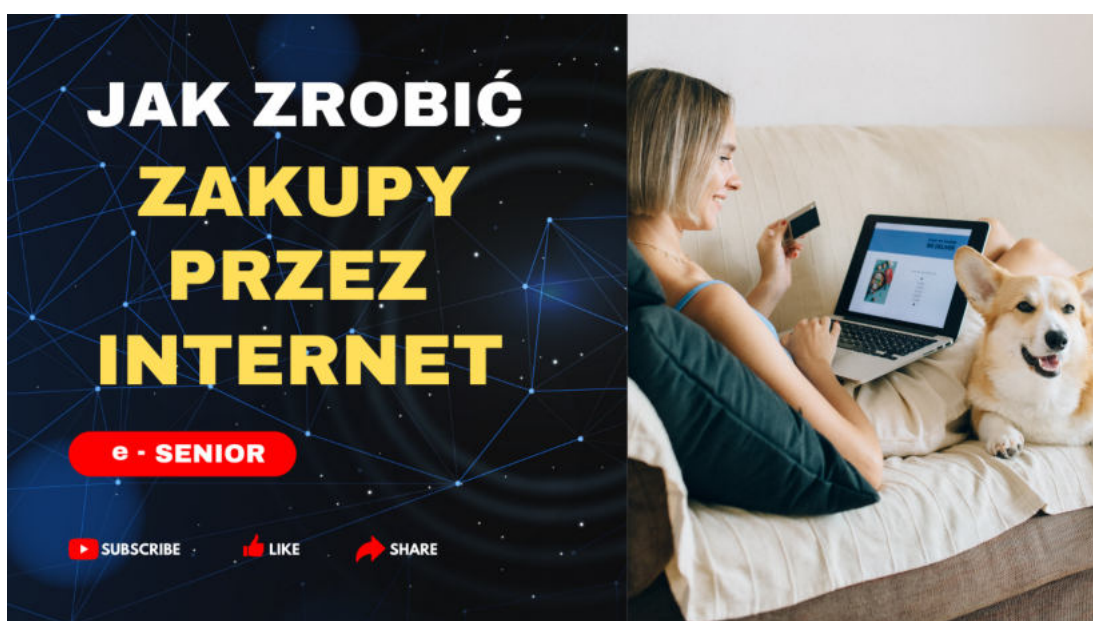


Dziękujemy za złożenie zamówienia!

Za chwilę otrzymasz e-mail potwierdzający szczegóły zamówienia.



Jeżeli chcą poszerzyć Państwo swoją wiedzę na temat tego, jak robić zakupy przez Internet także na innym przykładzie niż księgarnia internetowa, zapraszamy do obejrzenia wideo przygotowane przez Fundację "Idea dla Ciebie" pt. "Zakupy przez internet - od zamówienia po odbiór w paczkomacie #8", który znajdziecie w serwisie YouTube. Zapraszam.





Fundacja "Idea dla Ciebie"
Ignaców 14a
63-507 Kobyla Góra
tel. 695919344
www.ideadlaciebie.org